

# *Mijaín López: “En los Juegos Olímpicos bailo yo”*

---



Mijaín López pudo haber brillado en cualquier deporte. Su fortaleza, agilidad e imponente físico (1.96 m y 130 kg) lo hubieran hecho un gran jonronero o un temible pegador. Pero desde pequeño se apasionó por la lucha y hoy es una leyenda del deporte de las llaves y los desbalances.

Luego de haberlo ganado todo sobre el colchón, incluidos dos oros olímpicos y cinco mundiales, el astro del deporte cubano buscará a sus 33 años sellar una historia que lo colocaría en el templo de los inmortales de la lucha y del deporte mundial.

En la historia olímpica (1896-2012), sólo seis luchadores han logrado tres coronas, hazaña que el cubano intentará igualar en la ciudad carioca. En otros deportes de combate la cifra es aún menor: tres en boxeo y uno en judo.

Después de recibir por tercera vez consecutiva la bandera cubana para portarla en una cita olímpica, el hijo ilustre de Herradura- un pequeño poblado de Consolación del Sur, provincia de Pinar del Rio-, accedió con la humildad que le caracteriza a un intercambio con Radio Habana Cuba.

**¿Qué significa portar la bandera por tercera vez en unos Juegos Olímpicos?**

Es un orgullo ser por tercera vez el abanderado, es muy gratificante. Es un voto de confianza más que me da nuestro pueblo, nuestros dirigentes, pues lo he hecho bastante bien en las dos ocasiones anteriores. Esto me da un impulso más para lograr mi tercera medalla, que es mi gran anhelo. Le pido al pueblo que tenga confianza en mí. Ya he sido dos veces campeón olímpico y esta será la tercera, se demostrará en los Juegos Olímpicos, que si se puede.

### **Durante los Juegos estarás optando también por entrar en la Comisión de Atletas del COI. ¿Qué opinión te merece?**

Solo serán escogidos cuatro atletas de acuerdo a una votación, pero ya es un honor estar en los 24 nominados. Es también un reconocimiento al deporte cubano. Pienso seguir los pasos de Mireya Luis y Yumilka Ruiz, que ya estuvieron antes en esa comisión. Sería algo muy fructífero para mí, ya no solo como atleta.

### **¿Crees que la preparación para Rio ha sido superior a la de Beijing-2008 y Londres-2012?**

Esta ha sido la mejor preparación que he tenido. Participo en la Bundesliga, en Alemania, donde tuve que luchar en el peso establecido, algo muy importante que antes no había hecho y gané 4 combates. Luego estuve en otros torneos y tuve una preparación muy buena en Azerbaiyán y recientemente tuve un torneo en España, donde celebré una pelea con un ruso y me sentí en muy buenas condiciones. La preparación ha marchado bien y eso me da confianza para lograr mi tercera medalla de oro olímpica.

### **¿El peso siempre ha sido tu gran rival. Cómo lo has llevado en este 2016?**

El peso siempre ha sido mi principal contrario, pero este año lo he hecho bastante bien, estoy en 132 kg aproximadamente y no debo tener problemas para hacer los 130 en Rio.

### **¿Cómo valoras el 2016?**

Ha sido un año bueno. Gané el torneo Granma (junio), el Grand Prix de Madrid (julio), y en la Bundesliga me impuse en 4 combates.

### **¿El único hombre que ha podido vencerte en competencias importantes en los últimos 8 años (mundiales de 2011 y 2015) es el turco Riza Kayaalp. Será tu principal rival en Rio?**

En Rio vamos a ir por diferentes grupos y debemos vernos en la pelea final, mis principales rivales son el turco y el ucraniano Aleksander Chernestki, pero no se puede descartar a otros luchadores que vienen con mucho nivel. En los Juegos Olímpicos todos los atletas son de calidad, por lo que hay que cuidarse de todos. Ya estoy adaptado a la presión de unos Juegos Olímpicos y me siento en óptimas condiciones. Este año voy a llegar con mejor preparación a los Juegos y con un poco más de experiencia. En los Juegos Olímpicos bailo yo.

### **¿Quiénes te inspiraron en la lucha cuando comenzabas?**

Mis grandes inspiraciones cuando comencé eran Héctor Milián, también pinareño, y Filiberto Azquy, ambos cubanos y también campeones olímpicos.

### **¿Comenzaste en el béisbol. ¿Cómo y por qué ocurre el cambio a la lucha?**

El cubano que no juegue béisbol creo que no es cubano, pero mi paso por el béisbol fue muy corto. Siempre me gustaron los deportes de fuerza y siendo un niño un entrenador me vio en mi natal Herradura y me dijo que tienes condiciones para ser un buen luchador y de ahí hasta el sol de hoy.

### **¿Cómo fueron tus inicios?**

Siempre fui un niño corpulento, pero no llegué a la lucha y arrasé con todos. Pasé por la pirámide del deporte cubano (EIDE, ESPA y Equipo Nacional). Gané varias medallas como escolar y juvenil, aunque no todos mis resultados en esas edades fueron de alto nivel. Llegué al equipo nacional en el 2000 y hasta 2004 me mantuve entre los ocho primeros en el mundo. Ya a partir de 2005 me consagré como un gran luchador.

### **Tus dos hermanos fueron boxeadores, Michel López (bronce olímpico en Atenas-2004) y Misael López. ¿Trataron ellos o tus padres de llevarte al boxeo?**

Todo el mundo quería que fuera boxeador, pero el boxeo nunca me llamó la atención. La lucha era lo que me gustaba y desde que llegué a ella sentí que ahí iba a hacer mi carrera deportiva.

### **¿Cómo ha influido en tu vida la familia?**

La familia me ha apoyado siempre, soy muy familiar. Y es la que me da ese impulso para ser cada día más eficiente, mejor persona y gracias a ellos he logrado todo lo que tengo en el deporte.

### **¿Y siguen siempre tus combates?**

Mi casa es una familia del deporte y siempre están al tanto de mi carrera. Mi mamá y mi papá no se pierden un combate mío y se entusiasman muchísimo frente al televisor. Fíjate si mi padre es amante del deporte que puso tres clavos en la pared de la casa para colgar las medallas de los tres y ahí están. El que va adelante soy yo, que soy el más joven.

### **¿Qué disfrutas más en los ratos libres?**

Estar con mi familia, tranquilo, desconectado del deporte. Y de vez en cuando escuchar música como todo cubano. Sigo viviendo en Herradura, ahí tengo toda mi familia y voy todos los fines de semana. Tengo dos niños, un varón de 5 años y una niña de 5 meses, y mi esposa es la doble campeona panamericana de esgrima, Maylín González, así que somos una familia de deportistas. Veremos si los niños siguen nuestros pasos.

### **Datos de interés:**

Pedro Val, su preparador desde que Mijaín entró al equipo nacional, destacó que su alumno ha realizado una excelente preparación para Rio.

“Llegará a Rio en una buena forma deportiva. Ha entrenado bien. Hemos tenido más movimiento (que otros años), con bases de entrenamiento en Cuba y en el exterior y su peso se ha estabilizado, que era un problema que teníamos, y pensamos que no tenga ninguna dificultad para hacerlo bien. Ahora está en 132 kg más o menos.

“Es un deportista que entrena muchísimo y se preocupa mucho por analizar a sus contrarios. Eso es lo que lo ha ido haciendo grande. También su velocidad, que no es habitual para esa división. Es además un atleta esbelto.

Por su parte, el mejor luchador de la historia, Alexandr Karelín, dijo al ser interrogado sobre Mijaín en Londres-2012 que “lo que había hecho era fenomenal. Es el mejor luchador del mundo”, subrayó.

Solo seis luchadores se han coronado tricampeones olímpicos en la historia.

Alexander Karelin (1988, 1992 y 1996)

Alexander Medved (1964, 1968, 1972)

Buvaisar Saitiyev (1996, 2004 y 2008)

Carl Westergren (SUE, 1920, 1924 y 1932)

Ivar Johansson (SUE, 1932, libre y greco, 1936)

Artur Taymasov (UZB, 2004,2008 y 2012).

**Palmarés de Mijaín López** (20 agosto 1982, Herradura, Pinar del Rio)

Bicampeón olímpico: Pekín-2008 y Londres-2012.

Ocho medallas en campeonatos mundiales (5-3-0)

Tetracampeón en Juegos Panamericanos: Santo Domingo-2003, Rio-2007, Guadalajara-2011 y Toronto-2015

El COI lo distinguió con el Botón Olímpico (2012)

Siete veces mejor deportista del año en Cuba.

Diez veces campeón nacional.

Licenciado en Cultura Física (2012).

Casado. Esposa Maylín González, bicampeona panamericana de esgrima.

Miembro de la Comisión de Atletas de ODEPA (desde 2011)

Nominado a Miembro de Comisión Atletas del COI.

Llegó a la lucha con 10 años y con 17 al equipo nacional.

---

<https://www.radiohc.cu/especiales/exclusivas/100421-mijain-lopez-en-los-juegos-olimpicos-bailo-yo>



**Radio Habana Cuba**