

# *Cuba en Río: Si de romper el hielo se trata...*

---



Recta final rumbo a los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro. Para Cuba, con la inclusión del relevo del 4x400 femenino, el total de miembros de la delegación ascendió a 124 efectivos.

Superar los rendimientos de Beijing 2008 en materia del total de preseas (2-11-11), y Londres 2012 (5-3-7) en cantidad de cetros, bien podría colocarnos entre las primeras 15 naciones del medallero.

Una mirada a los rendimientos antillanos en el nuevo milenio arroja que salvo en el gigante asiático, cuando recalamos en el puesto 28 del medallero, Cuba se ha mantenido en el entorno de las 20 primeras naciones. Novena posición gracias a 11 cetros en Sydney 2000, puesto 11 y nueve vellocinos en Atenas, y escaño 16 como más reciente termómetro en la capital británica, donde cinco coronas fue palabra de orden.

Pero vayamos a primeras veces, a posibles rendimientos asociados a romper el hielo:

En esa cuerda, sin importar los kilogramos que pueda soportar sobre sus hombros, la pesista capitalina Marina Rodríguez (63 kg) irrumpirá en la historia como la primera dama antillana en pugnar bajo los cinco aros en la halterofilia. Marina, situada en el escaño 34 del ranking mundial gracias a biatlón de 215 kg (93-122), tiene ambiciones, combate a diario la presión del debutante en las sesiones que desarrolla en el complejo Ríocentro y asegura que subirá a la plataforma como si disputara una carrera de cien metros,

(solía ser velocista antes de practicar pesas), solo que con mucha concentración y dispuesta a explotar la potencia de sus piernas para materializar alzadas que la acerquen a las diez primeras de su peso.

Pero hablamos de romper el hielo. De posibles estrenos gloriosos, o de consagraciones con ese matiz. Hurgando en la historia encontramos en esa condición de debutantes excelsos al esgrimista Ramón Fonst (París 1900) y el taekwondoca Ángel Valodia Matos (Sydney 2000), además del béisbol (Barcelona 1992).

La ciudad Maravillosa acogerá a más de 20 deportistas cubanos que ya conocen lo que es pugnar bajo el abrazo del Cristo Redentor, pues lo hicieron en los Panamericanos del 2007. Mijaín López, Yarisley Silva, Ángel Fournier, Leonel Suárez, Lisandra Guerra, Leuris Pupo y Eglys de la Cruz, son algunos de ellos.

Como también el arquero Adrián Puentes, quien justamente el propio viernes cinco iniciará la andadura cubana cuando sus flechas intenten anidarse en el centro del blanco y busque avanzar tras la ronda inicial de 64 arqueros.

Entre los debutantes con reales opciones de presea se hallan el luchador grecorromano y as universal de Las Vegas 2015, Ismael Borrero, el gimnasta de 20 años Manrique Larduet, y el taekwondoca de casi 23 Rafael Alba, quien precisamente buscará regalarse una presea, en su cumpleaños el próximo día 12.

Borrero, con 24 abriles asegura que su meta, tras proclamarse as universal, es repetir ese oro bajo los cinco aros: "Ninguna competencia se parece, en esta recta final intenté llegar en forma óptima, alcanzarla acá en la sede luego de una molestia en la región intercostal que me alejó un mes de los entrenamientos técnicos sobre el colchón, expresé vía Facebook.

Larduet y su mentor Carlos Rafael Gil no parecen destilar presión alguna. Seguros, describen con palabras lo que pudiera suceder entre mortales y giros. Barras paralelas, ejercicios a manos libres, caballo de salto y barra fija se cuentan entre los aparatos de posible hazaña, todos con rutinas de elevadísimo grado de complejidad y en las que impone, amén de su juventud, respeto entre rivales de la talla del japonés Kohei Uchimura y el ucraniano Oleg Vernakiev. El sábado comenzará a despejar cualquier incógnita que quede sobre su calidad y potencialidades.

Alba se coronó en las últimas dos lides en que incursionó, ostenta el escaño 11 del escalafón y el aumento de peso corporal hasta casi 100 kg le ha conferido potencia extra a sus patadas.

También estarán marcados por su estreno competitivo, muchos otros atletas, entre ellos la gimnasta Marcia Videaux, quien a sus 17 avriles recién cumplidos, sueña con colarse en la final del caballo de salto, su aparato de mayor potencia, en el que ha logrado coronarse en dos fases de Copa del Mundo en Anadia, Portugal.

En el caso de la gimnasia con Larduet, como también del remo si en definitiva Fournier se ciñe al adagio de que a la tercera va la vencida, pudieran significar Río el momento supremo de verlas irrumpir en el medallero histórico de ambas disciplinas.

Dayaris Mestre, experimentada judoca de casi 30 años, tendrá la primera opción real de presea el próximo sábado 6, aunque su camino al podio se antoja bien empedrado.

Cierro con tres talentos noveles, todos con madera para colarse en la final de sus respectivas pruebas: el saltador de longitud Maykel Massó (8.28 como mejor marca personal y recién coronado as del orbe juvenil en Polonia), el triplista Lázaro Martínez (17.24- 17.06 e igual condición que su coequipero Massó), y el canoísta Fernando Dayán Jorge Enrique, este último compañero de tripulación del multilaureado Serguey Torres en el C-2 a 1000 metros. Por cierto Fernando Dayán, natural de Cienfuegos, con 1.73

metros y 70 kg de peso, nació el 3 de diciembre de 1998, por lo que bogará en Río con 17 años.

Río espera, el reloj comienza a declinar y el brillo inicial en sus manecillas cobra mayor fuerza. Cuba, sin compartir el criterio de que seamos una potencia, apuesta por mantener el prestigio de su movimiento deportivo. CubaSí le ofrecerá su pronóstico en una próxima entrega. Por ahora, despejamos el panorama acerca de varias maneras de romper el hielo.

(CubaSí)

---

<https://www.radiohc.cu/especiales/comentarios/101764-cuba-en-rio-si-de-romper-el-hielo-se-trata>



**Radio Habana Cuba**