

# *La anemia empeora la salud después de un ACV, según estudio*

---



Washington, 22 ago (PL) Un estudio publicado hoy alerta que algunos adultos mayores con anemia evolucionarían peor después de un accidente cerebrovascular (ACV).

Como parte de la pesquisa, un equipo de la Universidad de Aberdeen, Escocia, analizó información de ocho mil adultos mayores internados por un ACV en centros de Reino Unido en el período 2003-2015, señala el Journal of the American Heart Association.

Los pacientes, tenían alrededor de 77 años al quedar internados; y uno de cada cuatro estaba anémico. Al año, la sobrevida con anemia disminuyó tanto con el ACV isquémico, como con el hemorrágico.

Además, el aumento de la hemoglobina también estuvo asociado con más complicaciones y una disminución de la sobrevida, en especial durante los primeros meses posteriores al infarto cerebral.

Luego, los investigadores analizaron los resultados de 20 estudios publicados sobre una muestra de pacientes de varios países, que incluyó a casi 30 mil pacientes.

Los autores detectaron que la anemia duplicaba el riesgo de morir en el primer año después de un ACV isquémico, que es el infarto cerebral más común, y lo elevaba un 50 por ciento si el accidente era hemorrágico.

Según el autor principal, doctor Phyo Myint, de la Universidad de Aberdeen, la anemia altera la capacidad de la sangre de transportar oxígeno al resto de los tejidos.

En tal sentido, podríamos reducir el alto riesgo de mortalidad después de un ACV si detectamos y tratamos la anemia adecuadamente en esos pacientes, sugirió.

Un ataque cerebral isquémico ocurre por un coágulo que bloquea o tapa un vaso sanguíneo en el cerebro.

Por su parte, el ACV hemorrágico sucede cuando un vaso sanguíneo de una parte del cerebro se debilita y se rompe, provocando que la sangre se escape hacia el cerebro.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/103436-la-anemia-empeora-la-salud-despues-de-un-acv-segun-estudio>



**Radio Habana Cuba**