

Quintana quiere ganar tiempo en montaña de Vuelta a España



Madrid, 30 ago (RHC) El ciclista colombiano Nairo Quintana (Movistar), líder de la Vuelta a España, adelantó hoy su aspiración de ganar tiempo en las próximas etapas de montaña y preparar la contrarreloj.

"Habitualmente llego fuerte a la tercera semana, pero desde ahora intentaré tomar más tiempo de ventaja dentro de lo que pueda y prepararme para la contrarreloj", admitió el sudamericano a la prensa.

Según el pedalista, el pelotón ya acumula cansancio y muchos kilómetros, y debe aprovechar bien las oportunidades que se le presenten.

Además comentó la fortaleza de su rival directo, el británico Chris Froome (Sky).

"Froome está en buen estado y hace su carrera regulando y luego finalizando bien en los puertos, Yo lo hice en Lagos lo que mejor sabía. Él está bien, fuerte, por lo que habrá que aprovechar las oportunidades", señaló.

Ante un recorrido montañoso que se adapta a sus condiciones, Quintana no aclaró las jornadas clave para tratar de acumular tiempo de ventaja para la crono de Calpe.

"No sé dónde puedo alcanzar diferencias, tal vez desde mañana si hay salud y tengo piernas. No sé si la Vuelta se puede decidir en el Aubisque. Tendríamos que ver con qué tiempo saldría. En la crono Froome es superior. Ahora estoy bien, tengo ganas y pondré las cosas difíciles", comentó.

Respecto a su estado de forma comparado al del Tour de Francia-2016, Quintana considero importante el descanso en su país tras renunciar a los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.

"He tenido tres ciclos de preparación. Pensando en el Tour hice tres carreras, de las que gané dos e hice un podio, siempre atacante y dando espectáculo. Luego en el Tour no estuve como esperaba debido a las alergias que tenía, lo que me impidió dar el cien por cien. Luego descansé en Colombia y ahora estoy bien, vuelvo a disfrutar y me muestro como siempre he sido", comentó.

Sin embargo, lamentó su ausencia de la cita olímpica para regalarle una medalla a su país.

"No ir a los Juegos me dolió, pero sabía que no estaba en condiciones y la plaza podía ser para otro compañero. Una pena que (Sergio) Henao no pudiera tener medalla por la caída. No ir me permitió recuperarme de la alergia", aseveró.

(Tomado de Prensa Latina)

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/104109-quintana-quiere-ganar-tiempo-en-montana-de-vuelta-a-espana>



Radio Habana Cuba