

# *Yunidis Castillo avoue que loin de l'athlétisme sa première passion sportive était... le judo*

---



La Havane, 30 août, (RHC).- Yunidis Castillo, triple championne paralympique sur les 100, 200 et 400 mètres, vient d'avouer dans une interview qu'elle a accordée à Granma, notre principal quotidien, que sa première passion sportive était... le judo.

Elle n'aimait pas l'athlétisme même si elle avait toujours eu de très bons résultats à l'école.

Recordwoman aujourd'hui des 100 mètres, Yunidis Castillo a perdu son bras droit dans un accident, quand elle n'avait que 10 ans. C'est alors qu'elle a détourné ses pas sur les pistes. Elle souligne qu'elle avait ressenti le besoin de «tenter une autre chose».

Aujourd'hui, elle détient 8 médailles d'or décrochées dans des championnats du monde.

Après un congé maternité qui l'a éloignée des pistes pendant de longs mois, Yunidis Castillo, âgée maintenant de 29 ans, défendra une nouvelle fois les couleurs de Cuba aux Jeux Paralympiques de Rio.

«Après avoir eu mon bébé, reprendre la course a été presque revenir à la case départ. Il semblait que je n'avais jamais fait de la course. Je devais récupérer la confiance, redevenir qui j'étais.» raconte-t-elle au journal Granma.

Après avoir déclaré qu'elle ne se sentait pas en forme aux championnats du monde de Doha où elle a quand même décroché deux médailles d'or, elle se dit prête, physiquement et mentalement pour les Jeux Paralympiques de Rio.

«Ce ne sera pas une compétition facile, le sport dans ma catégorie s'est beaucoup développé. Le niveau et le nombre de sprinteuses a augmenté. Je ferais tout de même de mon mieux.» a-t-elle relevé.

Yunidis a annoncé qu'en dehors des 100, 200 et 400 mètres, elle va entrer dans la lice du saut en longueur. Toute une nouveauté. Bonne chance alors!

---

<https://www.radiohc.cu/fr/noticias/deportes/104113-yunidis-castillo-avoue-que-loin-de-lathletisme-sa-premiere-passion-sportive-etait-le-judo>



**Radio Habana Cuba**