

# *Congresso Ibero-americano de Alzheimer na Costa Rica*

---



Havana, 11 de outubro (RHC).- O Congresso Ibero-americano de Alzheimer começou ontem na Costa Rica com o propósito de debater e atualizar os conhecimentos em torno dessa enfermidade.

O evento é auspiciado pela OPS – Organização Pan-americana da Saúde, a Associação Costarriquenha de Alzheimer e outras Demências Associadas e a Universidade Santa Paula, dessa nação centro-americana. Também, pela Organização Alzheimer Ibero-américa.

São abordados temas ligados a esse transtorno mental, medidas de redução dos riscos para os pacientes e acompanhantes, e para tornar a doença uma prioridade nos sistemas de saúde da região.

Por sua vez, cientistas da Universidade de Califórnia Irvine, nos EUA, alertaram que a exposição a partículas de alta energia, como os raios cósmicos, representam uma séria ameaça à saúde dos astronautas que emprenderiam o longo trajeto até o planeta Marte no futuro.

Segundo estimativas, a duração da viagem seria de dois a três anos. O efeito dessas partículas no organismo humano é notável, e inclui danos ao sistema nervoso central com redução do rendimento mental, déficit de memória, ansiedade, depressão e dificuldade ao tomar decisões.

Essas sequelas poderiam se tornar vitalícias e se agravar ao longo dos anos, afirmou o pesquisador Charles Limoli a partir de experimentos com ratos no Laboratório de Radiação Espacial da NASA, a agência norte-americana que coordena os voos ao espaço sideral. A longa exposição a partículas de alta energia provoca inflamação no cérebro e danos nos neurônios, interrompendo a transmissão de sinais entre as células, apontou Limoli.

---

<https://www.radiohc.cu/pt/noticias/ciencias/108328-congresso-ibero-americano-de-alzheimer-na-costa-rica>



**Radio Habana Cuba**