

# *Cuba a un mundial de lucha de estreno*

---



Cuba será parte del primer Campeonato Mundial de lucha pahlavani, convocado del 10 al 13 de noviembre en Minsk, Bielorrusia, donde también sesionará el congreso de esa modalidad.

Para el certamen, con presencia confirmada de unos 15 países, ya entrena el librista tres veces medallista mundial Reineris Salas, quien rivalizará en los 100 kilogramos bajo la supervisión del ex monarca del orbe y bronce olímpico Wilber Sánchez.

El comisionado nacional Luis de la Portilla comentó a **JIT** que la asistencia responde a una invitación de los organizadores tras el curso recibido por Wilber y otros entrenadores del continente como parte de un encuentro recién organizado en Guatemala.

La lucha libre pahlavani se remonta a la antigua Persia y se dice que fue practicada por héroes mitológicos en grandes batallas.

Combina las artes marciales y técnicas de la modalidad libre, calistenia, el entrenamiento de fuerza y la música épica, es considerada de alto valor espiritual y reconocida por la Unión Mundial de Luchas (UWW) y la UNESCO.

El reglamento no es nada complicado, pues se basa en la confrontación de dos competidores que intentan tomar el control uno del otro lanzándolo hacia atrás sobre uno de sus hombros.

Los atletas visten pantalón con correa que se extiende desde la cintura hasta debajo de las rodillas.

Está permitido sujetar los pantalones y el cinturón como base del agarre, y entonces el atleta puede usar las piernas, brazos y cintura para intentar proyectar a su oponente.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/108691-cuba-a-un-mundial-de-lucha-de-estreno>



**Radio Habana Cuba**