

# *Celebran en Cuba el Día Mundial de la Diabetes*

---



Por Pedro Martínez Pérez

Hace más de un siglo advertía, José Martí, el más universal de los cubanos, que la mejor medicina no es la que cura, sino la que precave, y ese principio rector de la medicina está presente en la celebración este lunes del Día Mundial de la Diabetes

En Cuba la diabetes constituye la octava causa de muerte según informó el doctor Oscar Díaz, Jefe del Grupo Nacional de Endocrinología, quien indicó que las provincias más afectadas son La Habana y Matanzas.

Los principales factores de riesgo de la enfermedad lo constituyen el sedentarismo y la obesidad, y según datos de la Organización Mundial de la Salud este año se han diagnosticado con esa enfermedad 415 millones de personas y el pronóstico es que en los próximos 25 años la cifra aumente hasta los 642 millones de diabéticos en el mundo.

La doctora Ileydis Iglesias, Directora del Instituto Nacional de Endocrinología de Cuba, dijo que la práctica sistemática de ejercicios físicos y observar una dieta balanceada, mejoran la calidad de vida de todos los ciudadanos. Por su parte la doctora Teresa Margarita González, Directora del Centro Cubano de Atención al Diabético, advirtió que cuanto antes se diagnostique la enfermedad, se evitarán

afectaciones mayores, entre ellas problemas cardiovasculares y renales, así como la ceguera.

En Cuba, donde la educación y la salud constituyen derechos de todos los ciudadanos, el Día Mundial de la Diabetes se celebra mediante caminatas, pesquisas, pruebas de glucometría, medición de la tensión arterial y charlas educativas para concientizar a la población acerca de las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas a la enfermedad.

La Habana, 14 de noviembre de 2016.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/111956-celebran-en-cuba-el-dia-mundial-de-la-diabetes>



**Radio Habana Cuba**