

Clube alemão de futebol controla estresse e fadiga dos jogadores



Havana, 25 de novembro (RHC).- O clube alemão RB Leipzig, atual líder do campeonato de futebol nesse país, controla dia a dia o nível de estresse e fadiga dos jogadores, além de exibir filmes de motivação para animá-los.

Diariamente nos tomam amostras na orelha e na boca para determinar o nível de estresse e fadiga. Assim sabemos se precisamos descansar ou não. Isso nos ajuda a evitar lesões, sobretudo musculares”, declarou o zagueiro Marvin Compper.

O RB Leipzig surgiu há sete anos, sendo propriedade da companhia de bebidas energéticas Red Bull. Surpreendeu os especialistas nesta temporada ao estar de líder do torneio após 11 rodadas. Tem 27 pontos, três mais que o Bayern Munique.

<https://www.radiohc.cu/pt/noticias/deportes/113264-clube-alemao-de-futebol-controla-estresse-e-fadiga-dos-jogadores>



Radio Habana Cuba