

Trabaja Cuba por elevar la calidad de vida de las personas con cáncer



por María Josefina Arce

Cada 4 de febrero se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer, una enfermedad que constituye la segunda causa de muerte en el continente americano. Se estima que cerca de tres millones de personas son diagnosticadas cada año y un millón 300 000 mueren anualmente por este mal.

De ahí que esta jornada mundial sea una oportunidad para aumentar la conciencia y llamar la atención sobre el hecho de que todos, a nivel individual y colectivo, podemos ayudar a prevenir y controlar el cáncer.

La estrategia desarrollada por Cuba contra esta enfermedad comprende un conjunto de acciones encaminadas a controlar ese padecimiento al máximo nivel posible y elevar la calidad de vida de los pacientes.

Una de sus fortalezas es contar con un sistema de atención primaria muy bien estructurado, que posibilita desde la prevención hasta el seguimiento a los pacientes y las familias.

La atención primaria permite educar a los ciudadanos para fomentar hábitos de vida saludables que reduzcan las posibilidades de aparición del cáncer, estrategia apoyada por los medios de comunicación.

Con este sistema es posible también mantener un seguimiento médico a la población y hacer pesquisas de algunas localizaciones de la enfermedad para detectar el padecimiento en una fase temprana y curable.

A esto se suma que el país, a través de sus centros de investigaciones, ha desarrollado y trabaja en la obtención de medicamentos para el tratamiento del cáncer con el fin de controlarlo y darle a las personas que lo padecen una mejor calidad de vida.

Ese es el caso de la primera vacuna contra el cáncer de pulmón, creada por el Centro de Inmunología Molecular de Cuba y que de manera gratuita se aplica a los pacientes cubanos.

De acuerdo con los especialistas de la nación caribeña, se trata de un novedoso tratamiento, único en el mundo, que básicamente logra detener el avance de la patología, sin afectar la calidad de vida de las personas.

Igualmente se ponen en práctica iniciativas como “Alas por la Vida”, el cual agrupa a mujeres que han enfrentado el cáncer de mama y que tiene como fin apoyar a las operadas a su reinserción social.

Este proyecto, con 8 años ya de vida, les brinda a estas mujeres toda la confianza necesaria para que puedan continuar sus vidas sin limitaciones, Diecisiete grupos existen a lo largo del territorio cubano, que cuentan con un gran sostén: la familia.

Cuba refuerza el trabajo para hacer más efectivos los programas sanitarios con la incorporación de nuevas tecnologías de diagnósticos, ensayos clínicos con medicamentos, pesquisajes masivos, acciones educativas, y de ese modo avanzar en el reto de que el cáncer se convierta en una enfermedad crónica de largo periodo de control, y que las personas puedan vivir muchos años.

<https://www.radiohc.cu/especiales/comentarios/120614-trabaja-cuba-por-elevar-la-calidad-de-vida-de-las-personas-con-cancer>



Radio Habana Cuba