

OMS reporta que más de 300 millones de personas sufren depresión en el mundo



La Habana, 23 feb (RHC) La Organización Mundial de la Salud (OMS) informó este jueves que el número de personas que sufren depresión a nivel global aumentó un 18 por ciento en la última década, hasta alcanzar los 322 millones.

Al respecto precisó la entidad que el 4,4 por ciento de la población mundial sufre este tipo de trastorno y que el incremento entre 2005 y 2015 se produjo no solo por el aumento de la población, sino porque también lo hizo la esperanza de vida.

El riesgo de sufrir trastornos depresivos es mayor en las últimas etapas de la vida. Mientras que de media el 5,1 por ciento de las mujeres y el 3,6 por ciento de los hombres son depresivos, las tasas entre los ancianos se elevan por encima del 7,5 por ciento en mujeres y hasta el 5,5 por ciento en hombres.

Sin embargo, los ancianos no constituyen el único grupo que debería recibir más atención, dijo la OMS. También se debería actuar para ayudar a los jóvenes, las embarazadas y las madres primerizas, contó el autor del estudio, Dan Chisholm, a los periodistas en Ginebra.

A medida que la presión social aumenta sobre los niños, los profesores y los consejeros psicológicos deberían enseñarles herramientas que les protejan de la depresión, añadió.

"Las consecuencias de estos trastornos en la salud son enormes", advirtió la agencia en su informe.

Para medir la carga global de una enfermedad, la OMS calcula el número de casos y la duración media de la dolencia. La depresión representa el 7,5 por ciento de todos los años vividos con un trastorno en todo el mundo, es decir unos 50 millones de años, más que cualquier otra enfermedad.

El riesgo de sufrir depresión aumenta por la pobreza, el desempleo, la pérdida de un ser querido, una enfermedad física y las drogas.

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/122435-oms-reporta-que-mas-de-300-millones-de-personas-sufren-depresion-en-el-mundo>



Radio Habana Cuba