

# *En Cuba llaman a prevenir defectos congénitos*

---



La Habana, 3 mar (RHC) A propósito del Día Mundial para la Prevención de Defectos Congénitos (3 de marzo), la especialista cubana Yudelkis Benítez, subdirectora del área de Asistencia Médica del Centro Nacional de Genética Médica, instó en La Habana a extremar las medidas para garantizar una mejor concepción natal.

"Los defectos congénitos en muchos casos son prevenibles, y las acciones para lograrlo dependen en buena medida de la educación y conocimiento de las parejas sobre las oportunidades de evitarlos", aseveró la experta de primer grado en Genética Clínica, en diálogo con la prensa.

Reflexionó que aproximadamente el 50 por ciento de los embarazos en la población en general no son planificados, de ahí la importancia de informar y difundir las estrategias de prevención.

"Controlar la nutrición previa a la concepción es una de las intervenciones que tienen mayor impacto cuando son realizadas antes de la gestación, para asegurar la salud fetal. Igual se debe evitar llegar a ese estado sin las reservas

adecuadas de micronutrientes y ácido fólico", aconsejó.

Benítez enfatizó en la necesidad de que toda mujer portadora de una enfermedad crónica no transmisible, como hipertensión arterial, diabetes mellitus, epilepsia u obesidad, debe acudir al médico para comprobar el comportamiento del mal.

Llamó a evitar infecciones por citomegalovirus, varicela, toxoplasmosis, rubeola, zika, entre otras.

Agregó que toda mujer y su pareja deben modificar ciertos hábitos de vida, al menos tres meses antes de abandonar el método anticonceptivo, o de iniciar las relaciones sexuales sin protección.

En Cuba, los defectos congénitos constituyen la tercera causa de muerte en menores de un año.

(Con información del periódico Juventud Rebelde)



**Radio Habana Cuba**