

# *Mujeres cuidadoras, la misión invisible*

---



*por Ana Laura Arbesú*

Trabajadora, ama de casa, esposa, madre, múltiples roles desempeña la mujer en estos tiempos y ahora se suma otro asociado al indetenible envejecimiento poblacional: el de cuidadora.

El tema es considerado por expertos de gran trascendencia, debido a las implicaciones tanto para la salud como para la economía de quien por excelencia asume la tarea.

Existen disímiles estudios que abordan la problemática desde el ámbito de las ciencias sociales, la psicología y la sociología.

Para la académica y antropóloga mexicana Marcela Lagarde son las mujeres quienes cuidan vitalmente a los otros: hombres, familias, hijas e hijos, parientes, comunidades, escolares, pacientes, personas enfermas y con necesidades especiales, al medio ambiente...

Velan por su desarrollo, su progreso, su bienestar, su vida y su muerte.

La Agenda de Desarrollo Sostenible, el plan de acción de Naciones Unidas que regirá los programas de progreso global de cara al 2030 incluye dos objetivos específicos que buscan atenuar situaciones como

estas de violencia de género.

Uno de ellos, el tres, se centra en la salud y el bienestar, destinado a garantizar ambos parámetros para todos en todas las edades.

Otro de los 17 que aborda el programa, vinculado de manera explícita a esta temática es el cinco: la igualdad de género, y de esta manera el empoderamiento de todas las mujeres y niñas.

Ante tales circunstancias y en ocasión del Día Internacional de la Mujer, que se celebra en esta jornada en todo el orbe, Prensa Latina dialogó con el representante de OMS/OPS en Cuba, Cristian Morales, quien ofreció sus consideraciones sobre este rol de la mujer.

La realidad nos dice que hay una inequidad y una desigualdad altamente evitable con los ayudantes naturales. Son las mujeres las que asumen en su gran mayoría la responsabilidad del cuidado de la madre, el padre y el hijo, dijo.

Cuando decimos que lo asume conlleva a implicaciones inmediatas sobre ellas mismas, subrayó. No solo existe una postergación en el ámbito económico, sino también hay una vulnerabilidad en su salud.

De hecho, destacó que el día Mundial de la Salud el próximo 7 de abril se centra en la depresión.

Muchas de las causas que la provocan son su participación en el cuidado de los enfermos en el hogar.

Estamos una sociedad que envejece, recordó. El tener que hacerse cargo de los padres, abuelos, de quienes pierden autonomía, o cuando existen enfermedades más extremas como el alzheimer y la demencia, uno se da cuenta cuál puede ser el impacto directo en términos de salud de quien se hace cargo.

Cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS) prevén que en 2050 se habrá cuadruplicado el número de ancianos necesitados de ayuda para realizar sus actividades cotidianas.

Para mediados de siglo además, la proporción de la población mundial con más de 60 años de edad pasará de 900 millones hasta dos mil, lo que representa un aumento del 12 al 22 por ciento.

El alzheimer, una de las enfermedades degenerativas, triplicará su incidencia para la fecha señalada.

Consideró Morales de esta manera esencial, el papel de los sistemas de salud para hacer frente a las necesidades de esta población que envejece.

Las autoridades deben analizar cómo responder e invertir recursos, formar profesionales para descomprimir esta responsabilidad, que por factores culturales e históricos recaen en la mujer. Se deben poner en pie políticas públicas para que no sean solo ellas las encargadas de atender a sus seres queridos.

Al analizar el aspecto económico, el funcionario calificó de sensible la situación. Se posterga la capacidad directa de generar riqueza e empleo, cuando tengo que acompañar a un familiar al médico, al hospital, señaló.

En la empresa, añadió, no puedo responder adecuadamente, eso merma mi posibilidad y capacidad de escalar en términos de dirigencia, puntualizó.

En el caso de Cuba, el Coordinador Internacional del Fondo de Población de las Naciones Unidas (Unfpa) en Cuba, Rafael Cuestas, recomendó que el tema se debiera abordar además en términos de

uso de tiempo.

A fines del año pasado, con los aportes de ONU Mujeres, PNUD y Unicef se llevó adelante la encuesta nacional sobre igualdad de género, que aborda este parámetro en uno de sus capítulos.

En fase de análisis en estos momentos, para noviembre próximo se darán a conocer los primeros resultados, adelantó. Nos aportará cuál es la situación en términos de uso de tiempo que dedican las mujeres en Cuba para atender a sus familiares, puntualizó.

Para Morales, es vital también visualizar más el problema. Si no lo damos a conocer tendremos dificultad para abarcarlo. Hay que tener presente ese trabajo invisible, en el ámbito de la salud, educación y de otros. Cuando se analiza además la inversión de tiempo en cada tarea, te das cuenta de la carga asumida, absolutamente discriminatoria para la sociedad.

(PL)

---

<https://www.radiohc.cu/especiales/exclusivas/125117-mujeres-cuidadoras-la-mision-invisible>



**Radio Habana Cuba**