

# *Depresión, uno de los padecimientos más registrados en Cuba*

---



La Habana, 7 abr (RHC) La doctora Beatriz Corona, a cargo del programa de salud mental en Cuba informó en La Habana, que este año se eligió la depresión como tema central del Día Mundial de la Salud (7 de abril), entre otras razones, por los años de discapacidad que puede acumular el paciente que la padece, lo que la convierte en una de las primeras causas de consulta médica.

La también coordinadora del taller "Hablemos de Depresión", que se inserta en el programa de actividades por la jornada, manifestó a la agencia Prensa Latina (PL) que en su país ese padecimiento es uno de los más registrados, tanto por los especialistas en Medicina General Integral como por los psiquiatras.

Subrayó que por la asociación que esta enfermedad tiene con otras causas de muerte -como las conductas suicidas o la violencia- hay que tenerla en cuenta, y aún más si se añade al panorama el envejecimiento de la población.

La investigadora y profesora del Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología destacó que Cuba tiene una fortaleza única: un sistema sanitario gratuito en todo el territorio nacional, con centros de

salud mental en todos los municipios del país y equipos multidisciplinarios de alta preparación.

"Eso es algo que nos diferencia del resto del mundo, tenemos profesionales formados específicamente para tratar pacientes con enfermedades mentales. Un factor vital si se analizan los retos que se le presentan al médico a la hora de realizar un diagnóstico", apuntó Corona.

Añadió que "el desafío está en prepararnos, en tener todas las herramientas necesarias para abordar el tema, y sobre todo trabajar en la prevención, en potenciar los factores de protección desde la infancia, tanto a nivel de la familia como de las instituciones de la comunidad".

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril de cada año para conmemorar el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y ofrece una oportunidad única para movilizar sectores sociales, instituciones y la población en torno a un tema específico, en esta oportunidad, recuerda la información de PL.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/126427-depresion-uno-de-los-padecimientos-mas-registrados-en-cuba>



**Radio Habana Cuba**