

# *La ciencia en función de la recreación física*

---

## \* LA CIENCIA DEL DEPORTE



Por: Víctor Vitaliano Báez Sánchez.

La Habana, 20 abr, (RHC) Con el objetivo de evaluar temáticas vinculadas a la investigación científica para perfeccionar el trabajo y el desarrollo de la recreación física en el país, sesionó este 20 de abril el Consejo de Ciencia e Innovación Tecnológica de esa área, en el pabellón de Deportes de Expocuba.

Durante el encuentro fueron presentados dos proyectos, uno por la MsC. Bárbara De Lara Pacheco con el tema "Sistema de Ludotecas en la Comunidad", que tiene como fin asegurar el derecho al juego en la diversidad de grupos etarios, de género y ocupacionales que permite una forma superior en calidad de vida.

El Dr.C. Eliseo Suarez García y el MsC. Ariel Romeu Martínez, expusieron el trabajo "Juegos y actividades recreativas en espejos de aguas y áreas aledañas", dirigido a una vía adecuada del tiempo libre mediante actividades recreativas de una forma a mena y sana en playas, ríos, presas y lugares cercanos propicios para su desarrollo, ya que no cubren las demandas en las diferentes edades.

Por su parte la Dra. Gladys Bequer, vicepresidenta del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación, al realizar una valoración del Consejo de Ciencia efectuado, dijo que ha permitido una vez más diseñar hacia donde debe ir la recreación física y evaluar cuales son los nichos que tienen para

poder incidir aun más en la población y en la busca de financiamiento en fronteras.

“Pienso que los dos proyectos presentados tienen sus valores, el de la ludoteca es muy importante porque tiene una arista hacia lo social, escolar y para el adulto mayor, aunque debemos trabajar con más unidad con otras instituciones y es válida su realización en zonas costeras y en las comunidades vulnerables, para evitar conductas sociales inadecuadas”, acotó la funcionaria del INDER.

Y respecto al segundo trabajo significó que se debe ir actualizando y perfeccionando en la capacitación y en la búsqueda de acciones novedosas que permitan apropiarse de herramientas pedagógicas y esa es una propuesta de la provincia de Matanzas la cual tratarán de generalizar en todo el país.

Eric Gutiérrez Rodríguez, director Nacional de Recreación del INDER, también consideró de fructíferos los intercambios de criterios y experiencias realizados en el encuentro con la participación de doctores de la Universidad de Matanzas y de la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte ubicada en la capital, entre otros especialistas.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/127652-la-ciencia-en-funcion-de-la-recreacion-fisica>



**Radio Habana Cuba**