

# *CITED: 25 años por un envejecimiento saludable y activo*

---



Por Iris Armas Padrino

Fundado el 7 de mayo de 1992 por el Comandante en Jefe Fidel Castro, el Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED), en La Habana, además de ser de referencia nacional para el desarrollo de la Gerontología y Geriátrica, rectora la formación y preparación de los recursos humanos dedicados a la atención de las personas mayores.

La institución, inicialmente se llamaba Centro Iberoamericano para la Tercera Edad, e inicialmente y durante varios años la dirigió el doctor Osvaldo Prieto Ramos, eminente especialista en Gerontología ya fallecido y primer médico cubano certificado en Geriátrica.

Una de las visiones que tenía cuando fue creada era que no solamente estuviera abierta a la atención de los cubanos, sino también a personas de otros países, fundamentalmente de la región, así como ofrecer formación académica a profesionales de América Latina.

Como Centro Colaborador de la Organización Panamericana de la Salud, el CITED monitorea la tendencia del proceso de envejecimiento en el área, es decir, cómo se va comportando la mortalidad y las enfermedades que afectan a ese grupo poblacional, para contribuir a tomar decisiones sobre las políticas sanitarias.

Sobresalen entre los proyectos ramales en los últimos años, el estudio de centenarios, que incluyó al 100% de las personas de más de 100 años en el país y tuvo un gran impacto.

Otra importante investigación fue la realizada en 2000 acerca de salud y bienestar del adulto mayor, un proyecto que se llevó a cabo en siete capitales de América Latina, incluida La Habana.

Con un perfil amplio, tanto médico, como económico y social, la indagación ha sido fuente de posteriores estudios, rememoró a la Agencia Cubana de Noticias (ACN), la doctora Lilian Rodríguez, subdirectora del CITED.

El centro también ha trabajado con otras instituciones del país en proyectos relacionados con la demencia, los trastornos de la memoria, la longevidad, los estados funcionales y discapacidad del anciano, la introducción de nuevos instrumentos de medición del estado funcional, mental y físico de los adultos mayores, y la farmacología.

Su misión principal es promover el desarrollo de investigaciones científicas y la innovación tecnológica, con el fin de introducir estrategias de promoción y prevención para un envejecimiento activo y nuevos métodos y técnicas de intervención.

Todo ello en aras de brindar una atención de alta especialización a las personas mayores de 60 años, que ahora en Cuba representan el 19,8 por ciento de los habitantes.

La subdirectora del CITED precisó a la ACN que entre sus investigaciones figuran la de Biología del envejecimiento, Epidemiología y condiciones de salud de los adultos mayores, el Envejecimiento cerebral, la Formación de recursos humanos en Geriátrica y Gerontología y los Modelos de atención y cuidados para adultos mayores, familiares y cuidadores.

En sus 25 años el centro ha desarrollado investigaciones multicéntricas nacionales sobre los factores que pueden contribuir o limitar la esperanza de vida de la población cubana y la atención a personas mayores.

Si bien el siglo XX fue el del crecimiento de la población en el mundo, el actual es el del envejecimiento acelerado que caracteriza a muchos países, motivo por el cual el CITED desempeña un rol preponderante, fundamentalmente en las investigaciones.

Como bien dijo a la ACN el doctor Alberto Fernández Seco, jefe del Programa Nacional de Atención al Adulto Mayor, Asistencia Social y Salud Mental, del Ministerio de Salud Pública, “la sociedad cubana no descuida la atención de los niños porque son el futuro, ni tampoco a los adultos mayores, porque son nuestra historia”.

(Tomado de la ACN)

---

<https://www.radiohc.cu/de-interes/caleidoscopio/129033-cited-25-anos-por-un-envejecimiento-saludable-y-activo>



**Radio Habana Cuba**