

# *INDER festeja seu 53º aniversário*

---



Havana, 30 de janeiro (RHC).- O INDER, Instituto Cubano dos Esportes, iniciou os festejos do seu 53º aniversário, a ser comemorado em 23 de fevereiro.

Estão previstas corridas populares, festivais de ginástica e atividades esportivo-recreativas. Também, promover o uso de espaços nos bairros, como parques e terrenos baldios, para a prática de exercícios físicos pelas crianças, jovens e idosos, como uma das vias para melhorar a qualidade de vida e evitar o envelhecimento precoce.

---

<https://www.radiohc.cu/pt/noticias/deportes/13004-inder-festeja-seu-53o-aniversario>



**Radio Habana Cuba**