

# *Mitad de panameños con diabetes desconoce su enfermedad*

---



Panamá, 31 may (PL) Cerca de 200 mil panameños padecen hoy de diabetes; sin embargo, el 50 por ciento desconoce que tiene la enfermedad, refiere un estudio de la Asociación Panameña de Diabéticos.

Según la Contraloría General de la República, en 2012 murieron unos mil 71 panameños a causa de este padecimiento que crece por día, especialmente entre adolescentes y jóvenes.

Al respecto, el doctor Carlos Eslava aseguró que los malos hábitos alimenticios y la falta de actividad física ha provocado un incremento en el número de personas mayores de 20 años que padecen de diabetes.

“Los individuos de hoy han adquirido ocupaciones que a veces no les permite realizar algunas tareas del hogar, por eso vemos padres de familia que no ven como un problema saturar a sus hijos con comida rápida, incluyendo sodas y jugos dañinos para la salud”, explicó.

Hábitos que en un futuro podrían convertirse en un problema serio porque crea obesidad, enfermedad que genera unas 23 enfermedades, entre ellas la diabetes, apuntó.

“Si los panameños siguen alimentándose de esa manera dentro de cinco o 10 años la población con diabetes mellitus tipo dos será mucho más joven que la actual. Quince años atrás la prevalencia era en

poblaciones de 45 años en adelante”, sentenció.

Aseguró que la clave para controlar esta enfermedad es mantener la glucosa en sangre lo más cercana posible al nivel normal, por ello uno de los tratamientos más utilizados actualmente es el biológico ya que tiene una relación más directa con el paciente.

“La idea es tratar de absorber y metabolizar la insulina del paciente para mejorar su calidad de vida. De esta forma el sistema inmunológico trabajará de forma óptima”, dijo.

De acuerdo con la Contraloría General de la República, la diabetes constituye la tercera causa de muerte en el país, situación que podría agravarse si se toma en cuenta que un millón 474 mil 440 adultos (60 por ciento de la población) enfrenta problemas de obesidad o sobrepeso.

Estudios realizados por autoridades de salud a nivel internacional revelan que la diabetes dos representa el 95 por ciento del total de las personas diagnosticadas en todo el mundo; mientras, el número de casos entre todos los tipos asciende a 400 millones.

La diabetes es un padecimiento crónico que se genera cuando el páncreas no produce suficiente insulina, o cuando el cuerpo no puede utilizar eficazmente la insulina que origina.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/131252-mitad-de-panamenos-con-diabetes-desconoce-su-enfermedad>



**Radio Habana Cuba**