

Crece en Angola los casos de dolencias mentales



La Habana, 10 oct (RHC) Cinco provincias angoleñas, unidas a la Red integral de salud mental, reportaron unos 10 100 casos en el primer semestre, reveló la coordinadora de ese programa de la Dirección Nacional de Salud Pública, Massoxi Vigario en la IV Conferencia alusiva al Día mundial de la salud mental, este 10 de octubre.

Los territorios contados fueron los de Luanda, Huíla, Huambo, Benguela, Malanje y Cabinda, explicó Vigario a los periodistas.

De acuerdo con la experta el mayor número de prevalencia se reportó en pacientes del sexo masculino, al tiempo que alabó el nivel de concientización en la población acerca de esas dolencias, lo que ha permitido la intervención precoz de los médicos.

Constituye una ventaja que el paciente acuda en etapas tempranas de la enfermedad, porque permite su recuperación y evita que pase a estadios crónicos o más graves.

Al referirse a la posible cura, la directiva señaló que depende del tipo, estado del paciente, el medio en que se desenvuelve, además de seguir un tratamiento adecuado y cuente con el apoyo familiar.

Destacó que la inserción laboral y social constituye estimulantes para la recuperación o rehabilitación del enfermo.

Igualmente informó que de 2014 a 2016 se pasó de 8 a 35 consultas con servicios de psicología clínica y equipos de salud mental.

Tras verificar un incremento de los afectados, el Ejecutivo lleva adelante acciones de capacitación a médicos, enfermeros, psicólogos y otros técnicos para responder mejor a los tratamientos ambulatorios.

Durante la cita, que concluirá mañana en el Centro de Prensa Aníbal de Melo, el representante aquí de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Hernando Agudelo, aseguró que uno de cada 5 trabajadores en el mundo tiene problemas relacionados con la salud mental.

La globalización y las tecnologías del siglo XXI contribuyeron al aumento del stress asociado al trabajo, explicó al referirse al tema Salud mental y bienestar en el centro de trabajo.

Manifestó que la mitad de los casos en el mundo no tienen tratamiento, de acuerdo con los datos de la OMS.

En la reunión se tratan los temas Salud mental en el trabajo, Prevención y atención del stress laboral, Motivación como factor de aumento de la productividad, y Buenas prácticas, atención a la salud mental y emocional de los trabajadores.

(PL)

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/143947-crecen-en-angola-los-casos-de-dolencias-mentales>



Radio Habana Cuba