

# *Con amplio programa se festejará el 19 de Noviembre*

---



**Con un** amplio programa de actividades se celebrará en todo el país el 19 de Noviembre, Día de la Cultura Física y el Deporte en Cuba, cuyo acto central será dos días antes en el estadio de béisbol José Antonio Huelga, de Sancti Spíritus, provincia ganadora de ese reconocimiento por el destacado trabajo en esta área.

Precisamente este fin de semana comienzan las festividades con dos tradicionales carreras, la popular Maracuba prevista el sábado 18 y la internacional Marabana el domingo, la cual arranca a las 7 de la mañana, resaltó Irina Méndez, asesora de la vicepresidencia de Cultura Física, en el encuentro mensual del INDER con la prensa.

También homenajeará esta fecha la celebración en La Habana del evento científico más importante del movimiento deportivo cubano, la VII Convención Internacional de Actividad Física y Deporte (AFIDE), que sesionará desde el próximo lunes hasta el día 23 con la participación de 300 delegados de casa y más de 420 extranjeros procedentes de 35 países.

Irina explicó que en todo el país se efectuarán estas actividades deportivas y recreativas de forma simultánea en cada provincia para lo que será convocada toda la población.

«Habrá diferentes opciones de nuestro programa de Cultura Física como el de Educa a tu hijo, composiciones gimnásticas del adulto mayor y alumnos de los diferentes niveles de enseñanza, así como gimnasia básica para la mujer y embarazadas y demostraciones de los deportes que se practican en cada uno de los territorios», indicó.

Se incluye en este variado plan exhibiciones de artes marciales y deporte canino, de gimnasia aerobia y del proyecto sanabanda, una combinación de baile y ejercicios para contribuir a la preparación física de niños, jóvenes y adultos, así como momentos artísticos y culturales.

«Estas actividades tienen sus motivaciones como el tributo a nuestro invicto Comandante en Jefe Fidel en el primer aniversario de su muerte y al Guerrillero Heroico Ernesto Che Guevara y sus compañeros de lucha a 50 años de su asesinato», señaló Irina.

Junto a Jorge Canciano, metodólogo de la propia dirección, presentó la página web en preparación dedicada al proyecto Deporte Para Todos «pues es interesante una visualización no solo en el país, también a nivel internacional que se conozca aún más lo que se realiza en nuestra isla en función de la Cultura Física y el Deporte como derecho del pueblo».

Aseguró que el sitio [www.dpt.inder.gob.cu](http://www.dpt.inder.gob.cu) “igual servirá como herramienta fundamental para nuestros profesionales, pues se incluirán programas de la educación y la cultura física y el deporte, y videos que ayudarán incluso a la población, ya que explican la metodología correcta a utilizar en los diferentes grupos de edades y que de una forma didáctica puedan desarrollar la actividad física para mejorar su calidad de vida”.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/147521-con-amplio-programa-se-festejara-el-19-de-noviembre>



**Radio Habana Cuba**