

# *Científicos revelan de qué enfermedades te puede salvar el café*

---



Un informe de la Asociación Americana del Corazón publicado este lunes indica que el consumo de café puede ayudar a disminuir el riesgo de desarrollar una insuficiencia cardíaca o de tener un accidente cerebrovascular.

Este efecto ha sido demostrado por un estudio preliminar presentado en la sesión científica de la organización de este año.

Los científicos descubrieron que una taza de café a la semana disminuye el riesgo de infarto en un 7% y de sufrir un accidente cerebrovascular un 8% en relación con quienes no toman café.

Los especialistas llegaron a esta conclusión basándose en los resultados del estudio de Framingham, realizado en 1948 para analizar la alimentación y el estado del sistema cardiovascular de un grupo de residentes de esta ciudad estadounidense del estado de Massachusetts.

Los científicos usaron el método de aprendizaje de máquinas ('machine learning' en inglés) para buscar

relaciones en los datos recogidos por Framingham de manera muy similar a la que los sitios de compra en línea predicen los productos que un usuario puede preferir basándose en su historial de compras.

Después compararon los resultados de la investigación automática con los resultados de investigaciones tradicionales y hallaron una relación entre el consumo del café y el bajo riesgo de padecer los mencionados problemas de salud. El comunicado de la organización subraya que se trata de un estudio que da cuenta de una relación observada pero no demuestra causa y efecto.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/147597-cientificos-revelan-de-que-enfermedades-te-puede-salvar-el-cafe>



**Radio Habana Cuba**