

«Me concentré mucho», dice cubano Echevarría tras su oro en Birmingham



La Habana, 3 mar (JIT) Interiorizándose como nuevo campeón mundial del salto de longitud bajo techo anda hoy el cubano Juan Miguel Echevarría, convertido en la noticia del atletismo cubano desde una ciudad de Birmingham “atacada” por la nieve.

«Me concentré mucho en lo que quería y creo que me salió una linda competencia», dijo a **JIT** vía Facebook el camagüeyano de 19 años, quien con 8,46 metros se convirtió en el más joven ganador de la especialidad en estas lides.

«Creo que ya había cumplido con el 8,36 del cuarto intento y por eso salí sin presión en el quinto», confiesa recordando lo sucedido en la disputa que le enfrentó al sudafricano Luvo Manyonga, monarca al aire libre y dueño de 8,44 metros en la cuarta salida.

«Todo empezó un poco “frío”, luego el salto de Manyonga y también el del americano (Marquis Dendy/8,42) calentaron la pista...», bromeó Echevarría, quien no tenía títulos importantes en las categorías de cadetes y juveniles.

Dueño de un físico excelente para el salto y un talento elogiado por todos los especialistas, Echevarría se mostraba por momentos demasiado inestable en presentaciones importantes, como en el Mundial al aire libre de hace unos meses en Londres.

Ese fue el cambio más llamativo esta vez, cuando logró cuatro saltos de más de ocho metros (8,19-8,28-8,36-8,46) y no decayó incluso cuando los rivales le pusieron en desventaja con marcas superiores.

«He tenido muy buena preparación psicológica en los últimos meses y eso me ha ayudado mucho, además de que voy ganando más en experiencia para competir», aseguró conocedor de que la inestabilidad ha sido su mayor defecto en el momento de la competencia.

Su actual entrenador, Daniel Osorio, es otro que disfruta el triunfo y reconoce que este es solo el comienzo de un largo camino. Asegura que todavía falta mucho de labor educativa por hacer.

«Por ahora estamos felices, porque compitió a lo Sotomayor, Iván, Yipsi, Yarisley, Osleidy, Yoelbi... Fue todo ellos juntos», comparó feliz, sobre todo porque la imagen dejada hizo recordar a muchos las mejores estrellas del atletismo cubano.

Tomado de Jit

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/156595-quotme-concentre-muchoquot-dice-cubano-echevarria-tras-su-oro-en-birmingham>



Radio Habana Cuba