

Marca personal para Mena en los 100 m en torneo de atletismo



Camagüey, 15 mar (JIT) Una carrera de 100 metros que dejó buenos tiempos, incluidas dos marcas personales, y la esperada disputa entre las discóbolos Yaimé Pérez y Denia Caballero fueron los momentos más destacables en el inicio del torneo con que el atletismo cubano cierra aquí su primer ciclo de preparación del año.

Reynier Mena cronometró lo mejor de su vida con 10.13 segundos para imponerse en el hectómetro por delante de Roberto Skyers (10.18) y Harlyn Pérez (10.25), otro que hizo lo máximo de su historia.

«Sabía que podía con una buena marca, me he preparado para eso. Sobre todo he trabajado mucho en la técnica de la primera parte de la carrera, que es lo más deficiente que tengo», comentó a **JIT** Mena, y anunció que mañana irá por otro oro en los 200 metros.

En el disco solo Yaimé tiró más allá de los 64 metros, con 64,63, pero lo más alentador de su accionar fue que colocó otros cuatro envíos por delante de la línea de 60.

«Le había pedido 67 para este macro y lo logró en el Memorial Aurelio Janet. Ahora con 64 está en el rango esperado», dijo su entrenadora Hilda Elisa Ramos, quien adelantó que el próximo miércoles inicia el segundo segmento de la preparación.

«Es el período en que comienza con mayor intensidad la fuerza para “entrarle” a la etapa precompetitiva en mejor forma», explicó y sostuvo que la Liga del Diamante de Shanghai, en mayo, debe propiciar su primera incursión internacional.

Similar es la historia para Denia, campeona mundial del 2015 y bronce olímpico en Río 2016, aunque ahora apenas validó par de intentos y quedó segunda con 61,78.

«Acabo de salir de una etapa de fuerza, estoy bien con esa marca, y debo incrementarla en los próximos meses», aseguró sin preocupaciones pese a los cuatro fouls cometidos.

En el disco también fue bueno ver a las juveniles Silinda Morales, reina de cadetes en el 2017, y Melany Matheus conseguir registros de 51,91 y 51,90 metros, pues ambas deben representar a Cuba en el Campeonato Mundial para juveniles de Tampere en julio venidero.

Del resto todo transcurrió en el entorno de los pronósticos: Yaniuvis López dominó la impulsión de la bala con 18,09 metros, y Liadagmis Povea el triple salto dueña de 14,03 metros, mejor que la juvenil Davisleydis Velazco (13,77).

Roger Valentín Iribarne repitió dominio sobre Yordan O´Farrill en los 110 metros con vallas, esta vez con 13.60 segundos por 13.72.

El salto de altura fue el único evento para Yorgelis Rodríguez, quien hace apenas unos días consiguió bronce en el pentatlón del Campeonato Mundial bajo techo y ahora no completará el heptatlón aquí.

Registro de 1,84 metros dejó segunda a la también finalista olímpica, por detrás de Isis Guerra, que superó los 1,87 metros.

En la pértiga entre hombres Lázaro Borges volvió a reinar con 5,20 metros, seguido por Eduardo Nápoles y Andy Hernández, ambos con 5,10.

Más allá de lo competitivo en esta primera jornada, disfrutada por bastante público en el remozado estadio Rafael Fortún, vale elogiar el ambiente competitivo reinante.

Todos, entrenadores y atletas, reconocen que desde ya el mejor saldo es constatar la entrega en busca del mejor resultado, asumido que este es un paso más como parte de los análisis para conformar el equipo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla.

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/157529-marca-personal-para-mena-en-los-100-m-en-torneo-de-atletismo>



Radio Habana Cuba