

Primacías de los zurdos en el deporte



La Habana, 7 abr. (PL).- A lo largo de la historia, los zurdos han estado bajo la sombra de profecías siniestras, sentenciados a vivir en un mundo "al derecho" que intenta explicar la complejidad de su cerebro y el funcionamiento de su hemisferio dominante.

Como es de esperar, el misticismo adverso queda de lado cuando se mencionan los nombres de Albert Einstein, Alejandro Magno, Julio César, Simón Bolívar, Charles Chaplin, Ludwig van Beethoven, Napoleón, Leonardo Da Vinci, Miguel Ángel o Paul McCartney.

Reconocidos como genios, esos personajes arrojan luz sobre la creencia de que los zurdos son seres especiales, con capacidades superiores al resto de los mortales.

Numerosas investigaciones demuestran que quienes usan la mano izquierda con mayor regularidad tienen un cerebro más simétrico, precisamente porque deben combinar las habilidades de ambos lados a la vez.

En el deporte estas teorías cobran mayor fuerza, sobre todo en las disciplinas de interacción y reacciones rápidas; donde la victoria recae en el trabajo de brazos.

Según el doctor Hugo Valderrama, neurólogo y máster en Neurociencias, el hecho de utilizar una u otra parte del cuerpo se decide en el cerebro.

'El mando de los hemisferios cerebrales se realiza por cruce: la parte motora izquierda se maneja por el hemisferio derecho, y viceversa. La persona zurda utiliza su lado derecho y ahí están concentradas las capacidades visuales imprescindibles para el deporte', explica el experto.

El zurdo es capaz de analizar, crear y reaccionar a la vez. Esta habilidad en el deporte le permite moverse más rápido y ver más clara la jugada, asegura Valderrama.

Aquí también influye el factor sorpresa y el don de lo impredecible. Como la mayoría de los jugadores son diestros, los rivales de los zurdos están menos preparados para reaccionar a ellos y predecir sus movimientos.

Aunque se conoce que solo el 10 por ciento de la población es zurda, el por qué es una enigma con muchas conjeturas.

Dentro de las más conocidas están las teorías de la genética, la concentración de testosterona y el equilibrio entre cooperación y competencia en la evolución del hombre.

Sea por la causa que fuera, lo que sí es irrefutable son las grandes posibilidades de triunfo que tienen las personas zurdas en deportes como el béisbol, el fútbol, el tenis y el boxeo.

En el béisbol, la ventaja para bateadores y pitchers zurdos cuando enfrentan a jugadores diestros se da por aleatoriedad.

Para el bateador también es mejoría el lugar que ocupa en el cajón de bateo, lo cual le permite llegar más rápido a la primera base.

Entre los bateadores destaca por encima de todos el fuera de serie Babe Ruth, para muchos el mejor jugador de béisbol de todos los tiempos en todas las latitudes, la piedra filosofal de la historia de los Yankees de Nueva York, la franquicia deportiva más famosa del mundo.

También brilló, entre muchos otros, el inigualable Ted Williams, el último bateador que promedió por encima de .400 en las Grandes Ligas (.406 en 1941), además de conquistar dos veces la Triple Corona.

Entre los serpentinos existió un hombre de otra galaxia, Sandy Koufax, mítico lanzador zurdo de los Dodgers de Brooklyn y de Los Ángeles, ganador de 165 partidos y cuatro títulos de Serie Mundial durante su carrera deportiva, además de obtener tres premios Cy Young y asistir a siete Juegos de las Estrellas de la gran carpa.

En Cuba, en la élite de lanzadores siniestros están Santiago 'Changa' Mederos, bautizado por muchos como el hombre de la curva prodigiosa, y Jorge Luis Valdés, campeón olímpico en Barcelona-1992, el zurdo con más victorias en series nacionales (234).

Por otra parte, en el mundo del balompié, los argentinos Diego Armando Maradona y Lionel Messi son el gran ejemplo. Sin embargo, en ambos genios ocurre un hecho curioso: su mano predominante es la derecha y su pierna, la zurda.

Este fenómeno se nombra lateralidad cruzada y ocurre cuando las funciones superiores (oído, ojo, mano, pierna, pie) no coinciden en igual lado del cuerpo.

En el caso de Messi, sus motores esenciales (ojo y pie) están en el mismo hemisferio, condición que, según palabras del ex-entrenador Paul Dorochenko, asegura la supremacía para centro delanteros y extremos en el fútbol.

En el tenis, el líder siniestro es el español Rafael Nadal, campeón de 16 torneos de Grand Slam y convertido en el segundo jugador profesional con más títulos en la historia del tenis, solo después del suizo Roger Federer.

Aquí, es preciso destacar también, la presencia de las féminas con la poderosa 'mano equivocada' de la tenista checa Martina Navratilova, una de las ganadoras de los cuatro torneos de Grand Slam en las modalidades de individuales, dobles y mixtos.

El éxito de 'la zurda' también es visible en el boxeo, donde influye mucho el ángulo de los golpes.

En el cuadrilátero dejó bien escrito su nombre el filipino Manny Pacquiao, al conseguir nueve títulos mundiales en ocho categorías diferentes.

Otro zurdo estrella en el deporte es el polémico y mediático afroamericano Tiger Woods. El también llamado Oso dorado, es para muchos el mejor golfista de todos los tiempos por la cantidad de récords implantados durante su etapa activa.

En el baloncesto, donde las manos son el juego mismo, los zurdos han tenido siempre una presencia natural.

Con once títulos de campeón en el equipo de los Boston Celtics de la NBA, es difícil encontrar un argumento que no ponga como el mejor zurdo del básquetbol al estadounidense Bill Russell.

En este grupo también se incluye el legendario Larry Bird quien debutara en el mismo equipo, años después, para convertirse en triple campeón de la liga en 1981, 1984 y 1986.

Otros atletas que integran el grupo de zurdos de oro del deporte son el ya fallecido piloto de automovilismo Antón Sena, el motociclista Valentino Rossi y el jamaicano Usain Bolt, tricampeón olímpico y mundial de los 100, 200 y relevos 4x100 metros planos.

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/159377-primacias-de-los-zurdos-en-el-deporte>



Radio Habana Cuba