

# *En materia deportiva Cuba también brinda su ayuda solidaria*

---



Por: Maria Josefina Arce

A partir de enero de 1959 el deporte en Cuba experimentó un cambio total. El estado comenzó a apoyar la práctica masiva del ejercicio físico, una experiencia que llevó a las escuelas en los distintos niveles de enseñanza, no solo para garantizar un derecho humano, sino también promover la sana recreación y hábitos saludables de vida.

El líder histórico de la revolución cubana, Fidel Castro, fue un ferviente defensor de la práctica del deporte, el cual concibió como uno de los “medios más eficaces con que cuenta la sociedad para contribuir al fomento del bienestar y la salud de los ciudadanos...para la consolidación de hábitos de disciplina social, de solidaridad entre los hombres...”

Y es así que la Mayor de las Antillas no solo ha llevado este derecho humano de manera gratuita a toda la población, sino que dado su amplio desarrollo en esta esfera ha brindado su ayuda a otras naciones.

En muchos de los 15 países que conforman la CARICOM, Comunidad del Caribe, han cumplido misiones de preparación especialistas deportivos cubanos. Entrenadores, profesores de educación física y metodólogos han llevado a esas naciones la experiencia cubana.

Asimismo, en la Mayor de las Antillas se habían graduado en la esfera deportiva hasta el pasado año más de 300 ciudadanos de los estados caribeños.

Esa solidaridad de Cuba en esta rama se ha materializado de especial forma en Misión Barrio Adentro Deportivo, una iniciativa del fallecido presidente venezolano Hugo Chávez, encaminada a masificar la práctica de ejercicios físicos y de ese modo, mejorar la salud y calidad de vida en la nación sudamericana.

Nacido hace más de una década, el programa ha contado desde sus inicios con la ayuda de Cuba, pues forma parte de los acuerdos de cooperación suscritos entre las dos naciones y busca desarrollar el deporte como valor cultural y de equilibrio social.

Numerosos son los profesionales cubanos de esta esfera que en los distintos barrios de la geografía venezolana han promovido el deporte como una manera sana de emplear el tiempo libre, y además, se han dado a la tarea de formar a jóvenes de ese país como promotores deportivos integrales.

La Misión Barrio Adentro Deportiva llega a todas las edades y sectores poblacionales, ya que incluye al adulto mayor, las personas con discapacidad, las mujeres embarazadas y a niños y jóvenes.

Solo en el pasado año más de dos millones de venezolanos de los 24 estados de la nación se beneficiaron de las actividades de cultura física y recreación organizadas por los especialistas cubanos.

Los cooperantes de la nación caribeña también han capacitado a jueces y árbitros de diversas disciplinas, al tiempo que se han incorporado al trabajo del Movimiento Somos Venezuela para identificar los problemas de los sectores más vulnerables.

Llevar el deporte, la recreación y la actividad física a los más apartados lugares de Venezuela es la meta de la Misión Barrio Adentro Deportiva, una de las tantas iniciativas sociales puestas en marcha por el gobierno bolivariano con gran impacto en la población por contribuir a mejorar la calidad de vida de los venezolanos.

---

<https://www.radiohc.cu/especiales/comentarios/168107-en-materia-deportiva-cuba-tambien-brinda-su-ayuda-solidaria>



**Radio Habana Cuba**