

Advierten que luz azul de dispositivos digitales puede acelerar la ceguera



Washington, 10 agos (RHC) Científicos de la Universidad estadounidense de Toledo realizaron una investigación que arrojó cómo la exposición a la luz azul emitida por los dispositivos digitales y el sol puede dañar gravemente la retina y acelerar la ceguera.

Según recoge el portal [Science Daily](#), el estudio describe el proceso desencadenado por la exposición a este tipo de luz, que conduce a la [degeneración macular](#) relacionada con la edad, la principal causa de ceguera en el país norteamericano.

Ajith Karunaratne, investigador de la casa de altos estudios, explicó que para poder ver, el ojo necesita un suministro continuo de moléculas retinales que ayudan a las células fotorreceptoras, sin embargo, la exposición a la luz azul hace que estas moléculas vitales provoquen reacciones que generan unas moléculas químicas tóxicas en las células fotorreceptoras.

«Es tóxica. Si haces brillar luz azul sobre la retina, las moléculas retinales matan a las células fotorreceptoras al tiempo que se disuelve la molécula señalizadora en la membrana», añadió otro especialista, Kasun Ratnayake.

El estudio precisa que este proceso no se activa con la luz verde, amarilla o roja. Asimismo, advierte sobre que «la toxicidad generada por las moléculas retinales a causa de la luz azul es universal» y «puede matar a cualquier tipo de células».

Para proteger la visión, los especialistas aconsejan usar gafas de sol y evitar usar teléfonos celulares o tabletas en la oscuridad.

(Fuente: [Granma](#)).

<https://www.radiohc.cu/noticias/ciencias/168754-advierten-que-luz-azul-de-dispositivos-digitales-puede-acelerar-la-ceguera>



Radio Habana Cuba