

# *Une semaine pour l'activité physique massive*

---



La Havane, 11 sept. (RHC).- L'INDER, l'Institut National du Sport, de l'Éducation physique et des Loisirs, vient d'annoncer une semaine d'activités physiques à la portée de tous.

Des places, des parcs, la cour des écoles de tout le pays seront le théâtre de tout un programme de loisirs et de compétitions afin d'encourager l'activité physique.

Des marathons populaires, des matches de baseball à la main ou de tennis de table, des jeux d'enfants traditionnels comme la marelle ou le cache-cache sont au menu.

Cette semaine pour l'activité physique à Cuba s'inscrit dans le cadre des journées qui ont lieu en Amérique Latine depuis 2015 avec pour slogan «Pour une Amérique Latine plus active »

16 pays de la région vont également consentir des efforts pour encourager la pratique massive de sports et de loisirs. Parmi eux, l'Argentine, le Costa Rica, le Honduras et le Venezuela.

---

<https://www.radiohc.cu/fr/noticias/deportes/171407-une-semaine-pour-lactivite-physique-massive>



**Radio Habana Cuba**