

# *Alerta FAO sobre riesgos de la obesidad en el mundo actual*

---



Roma, 16 oct (RHC) Los alarmantes niveles de obesidad por inadecuados sistemas de nutrición centraron este martes los debates en la ceremonia por el Día Mundial de la Alimentación, realizada en la sede de la FAO en esta capital.

En el discurso de apertura del acto mundial por la efeméride, el director general de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), José Graziano da Silva, definió que el hambre es la peor de las manifestaciones de malnutrición que pueda enfrentar un individuo.

Precisó al respecto que la meta de hambre cero fijada por la ONU para el 2030 está orientada a que todas las personas tengan acceso a la alimentación, pero también significa hacerlo de forma nutritiva, apuesta a todos los nutrientes para una vida sana.

El hambre, dijo, no es el único problema que amenaza la existencia humana, sino también la anemia y la obesidad.

Sobre la primera apuntó que una de cada tres mujeres en edad fértil en el mundo son víctimas de baja hemoglobina, igual 151 millones de niños menores de cinco años tienen retraso en el crecimiento y más de 50 millones sufren de delgadez extrema con peligro inminente para sus vidas.

Sobre lo que denominó la globalización de la obesidad, el director general de la FAO apuntó que alrededor de 38 millones de niños menores de cinco años y más de dos mil millones de personas en el planeta tienen sobrepeso.

Para la FAO la obesidad debe considerarse un problema público, de toda la sociedad y no un asunto individual, añadió Da Silva quien apeló a generalizar el etiquetado de los alimentos y su certificación de inocuidad, además de promover la agricultura comunitaria y familiar para el consumo y venta de productos frescos, entre otros aspectos. (Fuente: [PL](#))

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/174066-alerta-fao-sobre-riesgos-de-la-obesidad-en-el-mundo-actual>



**Radio Habana Cuba**