

# *Otro récord para Erick Hernández en dominio del balón*

---



La Habana, 28 oct (Tribuna) Como de costumbre, el balón volvió a rendirse ante la depurada técnica del multirecordista de dominio del balón Erick Hernández, quien esta vez tocó el Telstar 18 —solo con la cabeza, sentado sobre el suelo y con un kilogramo y medio sujeto a cada tobillo— durante 1 hora y 59 segundos, para imponer una nueva marca mundial.

Con ello prolongó el tiempo de dominio en esta prueba en particular, pues el 30 de julio de 2017 ya había golpeado la esférica durante 43 minutos y 5 segundos, en exitosa tentativa con similares características.

Este nuevo récord mundial —impuesto en la mañana de este sábado en el lobby del Hotel Iberostar Parque Central— había sido anunciado por Erick el 15 de septiembre último, instantes después de adjudicarse otra marca planetaria.

Esa vez sometió la blanquinegra durante tres horas, dos minutos y tres segundos, desde la posición de sentado sobre el suelo, solo con los pies, e igualmente con un peso algo superior a los 1,5 kilogramos alrededor de cada tobillo.

Según reveló el estelar dominador, como preparación para lograr este nuevo registro del orbe se ha ejercitado en los últimos meses con el objetivo de fortalecer abdominales, cuádriceps, la espalda alta (trapecio y hombro), tríceps, bíceps, muñecas y pectorales.

En su entrenamiento no han faltado las carreras de cinco kilómetros, las cuales alternó con partidos de fútbol informales que también le ayudaron a mantener su extraordinaria capacidad de resistencia física.

Erick fue más específico al reconocer que estos meses de preparación le han propiciado una mejor aptitud para más de un récord, entre los que se incluyen el logrado en septiembre, el de hoy y uno de estreno (de permanencia) que pretende imponer próximamente, consistente en dominar la pelota con los pies alrededor de seis horas, también con peso en los tobillos.

Con información de Tribuna de La Habana

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/175076-otro-record-para-erick-hernandez-en-dominio-del-balon>



**Radio Habana Cuba**