

# *Dez por cento dos mexicanos sofre de apneia do sono*

---



Havana, 8 de dezembro (RHC).- Dez por cento da população mexicana sofre de apneia do sono, uma falta de ar que ocorre quando a pessoa dorme.

Maria Ivette Muciño, especialista em Otorrinolaringologia, indicou que a Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono está relacionada com a obesidade, e recordou que o México está no primeiro lugar no mundo quanto à população com sobrepeso e complicações cardiovasculares.

Falando no 21º Congresso Internacional Avanços em Medicina, em Guadalajara, advertiu que 10% de sobrepeso numa pessoa significa multiplicar por seis o risco de sofrer esse distúrbio. Porém, explicou que quatro de cinco pessoas com o problema não sabem que estão passando por essa situação.

Os sintomas mais frequentes da apneia do sono são a sonolência durante o dia, deterioração cognitiva, alteração da memória, modificações na personalidade, ronco intenso e acordar de madrugada de repente, sem causa aparente.



**Radio Habana Cuba**