

# *Día de la Salud Mental: OMS pide 40 segundos para prevenir el suicidio*

---



Ginebra, 10 oct (RHC) En el Día de la Salud Mental, la Organización Mundial de la Salud hace un llamado a prevenir el suicidio a través de una campaña en la que pide solo 40 segundos para actuar.

La convocatoria precisa que en ese corto período de tiempo se suicida una persona, por lo que la efeméride es una oportunidad para concienciar y movilizar a la población acerca de cuestiones relativas a la salud mental.

Estadísticas de la OMS indican que cada año, cerca de 800 mil personas fallecen por esta causa, y otras muchas intentan quitarse la vida, por lo que el suicidio es una tragedia que afecta a la familia, la comunidad o a todo un país, con consecuencias duraderas en las personas cercanas a la víctima.

El suicidio no respeta edades y es la segunda causa de defunción entre los jóvenes de 15 a 29 años, precisa la OMS, el cual es considerado un factor de riesgo importante para la salud mental de haberse intentado antes.

Por todas razones está calificado como un problema que afecta a personas de todas las edades y en

todos los países.

Desde hace seis años el 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, una fecha establecida por la OMS, con el fin de concentrar la atención en la identificación, tratamiento y prevención de algún trastorno emocional. (Fuente / PL)

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/204480-dia-de-la-salud-mental-oms-pide-40-segundos-para-prevenir-el-suicidio>



**Radio Habana Cuba**