

Yunidis Castillo regresó por medalla en Tokio 2020



La Habana, 6 Dic (JIT) La destacada atleta Yunidis Castillo comenzó a entrenar de nuevo en el equipo nacional de atletismo para personas con discapacidad con la meta de alcanzar una medalla en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020.

«En esta primera etapa estoy concentrada en ponerme en forma y bajar de peso. Es como volver a comenzar pero me siento bien», expresó Yunidis a JIT tras concluir una sesión en el gimnasio del estadio Panamericano al este de esta capital.

La santiaguera aspira a participar en Tokio en su quinto evento de este tipo, con sus mejores resultados cuando obtuvo dos oros en la versión de Beijing 2008 en 100 y 200 m T47 (afectados miembros superiores) y tres en Londres 2012 al agregar el de los 400 m.

Tres años después de alejarse de las carreras y los saltos por una lesión en Río de Janeiro 2016 y ya con 32 años será todo un reto para ella.

«Todavía tengo algunas molestias, pero por ahora lo fundamental es poner mi cuerpo a tono», analizó sobre el primer segmento de la estrategia que incluye llevar su peso corporal hasta cerca de los 49 o 50 kg mantenido en su exitosa carrera.

Al respecto de posibles modalidades a competir en la capital japonesa indicó que será principalmente en los 400 metros.

«Me gusta mucho correr los 100 pero en esa prueba sufrí las dos rupturas de cuádriceps en el Mundial de Catar y en Río, es decir es donde más daño he tenido. No quiero correr más esa distancia por el esfuerzo que requiere, por eso me concentro en los 400, no quiero someter mi salud y ya no tengo 15 años», dijo.

«Falta camino por recorrer a otra medalla. De mi parte no será por falta de preparación y voluntad. Nos vamos a entrenar bien y el último resultado se dirá allá», anunció antes de despedirse para ir a una revisión médica.

Para asistir al certamen nipón primero deberá oficializar una marca antes del 2 de agosto del venidero año para ser elegible entre los 1 100 atletas a competir allí.

En opinión de su entrenadora Miriam Ferrer una primera oportunidad podría ser el tradicional mitin de Loterías Caixa en Brasil, previsto en marzo próximo, pero mejor sería en un torneo más adelante para no apresurarla en su acondicionamiento físico.

Ya para Tokio tendría un nivel más alto que enfrentar. Ahora recientemente en el Campeonato Mundial en Dubai le rompieron el récord del orbe en 100 las norteamericanas Deja Young (11.92 segundos) y Brittni Mason (11.89). Yunidis tenía primacía de 11.95 segundos.

En los 400 la sudafricana Anrune Weyers, antes Liebenberg, le rebajó en 12 centésimas en un certamen en agosto en Bélgica el 55.72 s de Londres 2012.

La cota de los 200 sigue en su poder por los 24.45 s realizados en la capital británica.

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/209174-yunidis-castillo-regreso-por-medalla-en-tokio-2020>



Radio Habana Cuba