

# *INDER realiza audiencia sanitaria para prevenir coronavirus*

---



La Habana, 17 mar (JIT) Con el propósito de incrementar la cultura de prevención contra el Coronavirus se celebró en La Habana una audiencia sanitaria para trabajadores, funcionarios y directivos del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (Inder).

El coliseo de la capitalina Ciudad Deportiva fue la sede del encuentro en que el epidemiólogo Yamil Bermúdez, a través de un video, dio detalles de los síntomas más frecuentes de la enfermedad Covid-19, las cifras de letalidad a nivel mundial y cómo actuar ante la sospecha de posibles infectados.

Lavarse las manos con jabón, solución de hipoclorito al uno por ciento, o una de alcohol al 70 por ciento, fueron algunas de las recomendaciones en que más hincapié hizo el galeno, como primera barrera individual para no dejar entrar el virus en el cuerpo.

Igualmente desmintió lo propagado de que el virus muere a más de 28 grados Celsius.

«En los países árabes, donde hay una alta temperatura, ha hecho estragos. Igualmente se habla de beber agua caliente, bebidas alcohólicas. Nada de eso es efectivo», significó.

El doctor destacó que el estado tiene montado todo un sistema que incluso pasará a la segunda etapa, para “adelantarse” al virus, así como también todo lo que se precisa en materia de aseguramiento para contrarrestar la acción del virus.

Bermúdez también llamó a no dejar atrás la campaña antivectorial contra los mosquitos propagadores del dengue y el chikungunya.

Frenar el nuevo coronavirus Covid-19 con acciones higiénicas para protegerse y prevenir la propagación de la peligrosa infección respiratoria es una tarea por el bien de todos, señaló en la introducción al tema el doctor Pablo Castillo, director del Instituto de Medicina del Deporte.

El facultativo actualizó a los presentes, entre los que se encontraba el titular del Inder, Osvaldo Vento, de cómo anda la situación global de la pandemia, que ya China, donde nació, dio por controlada.

El jueves 19 está previsto en el Instituto de Medicina Deportiva una capacitación sobre el nuevo coronavirus con las glorias del deporte cubano.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/216957-inder-realiza-audiencia-sanitaria-para-prevenir-coronavirus>



**Radio Habana Cuba**