

# *Reina paralímpica de Cuba mantiene preparación y sueños rumbo a Tokio*

---



La Habana, 22 mar (PL) La paratleta cubana Omara Durand, cinco veces campeona paralímpica y multimonarca mundial, mantiene hoy su presencia en los entrenamientos y sueña con brillar en las pistas de Tokio 2020.

Después de recuperarse de una lesión del recto anterior del cuádriceps en la pierna izquierda, Durand, de 28 años, se prepara diariamente en el óvalo del estadio Panamericano, ubicado al este de esta capital, dijo en declaraciones a la televisión cubana.

Tras cumplir la fase de rehabilitación física en el Centro Internacional La Pradera, la recordista universal de 100, 200 y 400 metros planos, categoría T12 (débil visual profundo), planea dominar estas distancias en la justa multidisciplinaria de Japón, aunque “estoy a la expectativa de las disposiciones por el coronavirus”, afirmó.

La antillana, triple monarca el año pasado en el Campeonato Mundial de Paratletismo en Dubai, Emiratos Árabes Unidos, destacó el regreso a la preparación de su coterránea Yunidis Castillo, cinco veces reina bajo los cinco aros entre Beijing 2008 y Londres 2012.

Durand, ganadora de tres preseas doradas en los VI Juegos Parapanamericanos de Lima, Perú, fue nominada a los Premios Laureus 2019 como Mejor deportista con discapacidad, cuya gala de premiación tuvo lugar el 17 de febrero en Berlín, Alemania.

La esprintera fue la primera paratleta de la isla clasificada a los Juegos Paralímpicos de Tokio, previstos a desarrollarse del 25 de agosto al 6 de septiembre, y su objetivo es festejar otro triplete áureo, como en la edición precedente de Río de Janeiro, Brasil, en 2016.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/217426-reina-paralimpica-de-cuba-mantiene-preparacion-y-suenos-rumbo-a-tokio>



**Radio Habana Cuba**