

# *Pandemia de Covid-19 afecta salud mental de familias y comunidades (+Video)*

---



Naciones Unidas, 14 may (RHC) La pandemia de Covid-19 ahora afecta también la salud mental de familias y comunidades en todo el mundo, después de décadas de negligencia y falta de inversión en servicios de ese tipo, alertaron en ONU.

Por medio de un video mensaje, el secretario general de Naciones Unidas, António Guterres, recordó que el nuevo coronavirus no solo ataca la salud física, sino que aumenta el sufrimiento psicológico.

Entre ellos, el titular de ONU mencionó dolor por la pérdida de los seres queridos, estrés ante la pérdida y falta de empleos, estrés mental por aislamiento y restricciones de movimiento, dinámicas familiares difíciles, incertidumbres y miedo por el futuro.

Los que están en mayor riesgo son los trabajadores de atención médica de primera línea, las personas mayores, los adolescentes y los jóvenes, aquellos con afecciones de salud mental preexistentes y los atrapados en conflictos y crisis, advirtió.

Debemos ayudarlos y apoyarlos, recalcó Guterres, pues incluso cuando la pandemia esté bajo control, el dolor, la ansiedad y la depresión continuarán afectando a las personas y las comunidades.

En ese sentido, el secretario general de la ONU publicó el Resumen de Políticas: Covid-19 y la Necesidad de Acción en Salud Mental.

Según insistió el titular, los servicios de salud mental deben ser parte esencial de todas las respuestas de los Gobiernos a la Covid-19, y por ello necesitan ser ampliados y totalmente financiados.

Esas políticas deben apoyar y cuidar a las personas afectadas por problemas de salud mental y proteger sus derechos humanos y su dignidad, subrayó.

Al respecto, destacó que los bloqueos y las cuarentenas no deben discriminar a las personas con mala salud mental.

Incluso, añadió, a medida que 'nos recuperamos de la pandemia, debemos trasladar más servicios de salud mental a la comunidad y asegurarnos de que la salud mental esté incluida en la cobertura de salud universal.'

La ONU está comprometida a crear un mundo en el que todos, en todas partes, tengan a alguien a quien recurrir para recibir apoyo psicológico, aseveró Guterres.

Además, instó a los Gobiernos, la sociedad civil, las autoridades sanitarias y otros, a unirse urgentemente para abordar la dimensión de salud mental de esta pandemia y aprovechar la próxima Asamblea Mundial de la Salud para anunciar compromisos en esa dirección.(Fuente: [PL](#))



**Radio Habana Cuba**