

Contrôle du ballon, Erick Hernández établit un nouveau record Guinness



La Havane, 19 mai, (RHC).- Le Cubain Erick Hernández a établi cette fin de semaine un nouveau record Guinness. Cette fois-ci, debout dans son salon, confinement oblige, Erick Hernández a réussi 188 touches avec sa tête en 30 secondes.

Même si les conditions étaient bien différentes des espaces précédents, Erick Hernández a battu son propre record, enregistré en 2011. 187 coups de tête.

La performance du Cubain diffusée en direct sur La Havane Sports Channel a été suivie à distance par trois arbitres internationaux cubains. Parmi eux Irazema Aguilera qui a le rang le plus élevé de la FIFA.

«Je me suis entraîné quelques heures par jour pendant plusieurs mois. Le travail fondamental était avec le contrôle du ballon mais j'ai beaucoup travaillé aussi les exercices abdominaux, l'élasticité, le jogging sur place, les pompes, les sauts et le contrôle alternatif du ballon avec les pieds » a déclaré Erick Hernández par téléphone à l'ACN, l'Agence Cubaine de

Nouvelles.

<https://www.radiohc.cu/fr/noticias/deportes/223128-contrôle-du-ballon-erick-hernandez-etablit-un-nouveau-record-guinness>



Radio Habana Cuba