

Atletas cubanos buscam manter forma física em meio à pandemia



Havana, 22 de maio (RHC).- Os atletas cubanos, especialmente os envolvidos nas eliminatórias para a Olimpíada de Tóquio, buscam manter a forma física em meio às medidas de isolamento social aplicadas no país para conter a propagação da Covid-19.

Eles recebem orientações de seus treinadores para continuar fazendo exercícios em suas casas, indicou José Antonio Miranda, diretor de Alto Rendimento do INDER – Instituto Nacional de Esportes, Educação Física e Recreação.

“Isso permitirá não começar de zero quando retornarem a suas escolas e equipes”, apontou. Em declarações na televisão, Miranda disse que a pré-seleção olímpica do país tem 253 esportistas, deles 41 já estão classificados para os Jogos convencionais e quatro aos Paraolímpicos. Disse que ainda faltam torneios em várias modalidades, entre elas o boxe e atletismo.

“Estamos prestando atenção especial aos sistemas de preparação que estão sendo concebidos para os Jogos em 2021. Teremos um ano a mais de treinamento”, sublinhou o alto funcionário do INDER.



Radio Habana Cuba