

Desde las redes Día Olímpico



La Habana, 23 jun (RHC) Miles de personas celebrarán este martes el Día Olímpico, un festejo que cada año el universo del deporte realiza de disímiles formas y que en el contexto actual tendrá que ser desde las redes sociales.

El Comité Olímpico Internacional (COI) promueve una campaña que invita a realizar un entrenamiento virtual a todo aquel que desee celebrarlo teniendo en consideración la situación actual de la Covid-19.

Con el aplazamiento de la cita estival bajo los cinco aros debido a la crisis sanitaria mundial, este jornada será un día propicio para mantener vivo el espíritu olímpico desde los hogares y abogando por la protección de la población en cualquier circunstancia.

Así, se determinó que el 23 de junio, a las 11 de la mañana de cada país, los atletas compartan un entrenamiento en vivo en sus redes sociales o publiquen un video realizando alguna actividad deportiva.

Será importante utilizar los hashtags #OlympicDay, #StayActive, #StayStrong y #StayHealthy, para mostrar cómo entrenan desde sus casas y motivar a las personas a mantenerse fuertes, activas y saludables.

El Comité Olímpico Cubano y el Instituto de Deportes tendrá por lema Por Cuba Olímpica Activa y Saludable desde Casa, para desarrollar la singular celebración con la actividad física que cada persona desee.

Carreras-caminatas en recorridos en el hogar, bailes, subir y bajar escaleras, deportes adaptados, gimnasia localizada, yoga, taichí, estiramientos u otros serán algunas de las iniciativas en todo el mundo para rendir homenaje al COI, entidad que se constituyó un día como hoy pero de 1948. (Fuente: [Prensa Latina/JIT](#))

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/226522-desde-las-redes-dia-olimpico>



Radio Habana Cuba