

# *Arlenis Sierra se declara lista para volver a rodar en Europa*

---



La Habana, 17 jul (RR) -. La cubana Arlenis Sierra, la mejor rutera de Latinoamérica, se encuentra lista para reaparecer en el calendario de competencias de la Unión Ciclista Internacional (UCI), luego de más de cuatro meses de inactividad debido a la COVID-19.

Aunque aún no tiene confirmada la fecha de salida hacia Europa, espera viajar a finales de julio o principios de agosto para reaparecer en el viejo continente el 18 de agosto en el Giro dell Emilia, en Italia, perteneciente al World Tour. Después correrá Course del Tour de Francia.

En casi cuatro meses de aislamiento físico, la estelar deportista cubana de 27 años, natural de Manzanillo (Granma,) en el oriente cubano, no ha dejado de entrenar.

“Más de cuatro meses sin carreras ha sido muy fuerte para mí. Cuando reinicie el fin de la temporada será un poco complicado, poco a poco iré cogiendo el nivel. Lo importante es que no he dejado de prepararme en ningún momento, siempre cumpliendo con las medidas higiénicas, utilizando el nasobuco y demás”, dijo Arlenis, que reconoce que es una ciclista que va de menos a más en el año.

Desde que llegó en 2017 al Club italo-kasajo Astaná Wome'n Team, Arlenis Sierra ha cambiado la manera de ver el deporte y se ha consagrado a su bicicleta. “Antes no me gustaba entrenar sola, si tenía vacaciones no practicaba. Reconozco que no era muy disciplinada en ese sentido. Eso ha cambiado,

ahora me levanto bien temprano, me monto en la bicicleta y hago hasta 160 Km sola y no dejo de prepararme en cualquier etapa del año”.

Al inicio, se le hizo complicado insertarse en el pelotón y estar a la par de las mejoras ruterías del mundo. “Me veían un poco extraña, ya que no es normal ver a una pedalista de Latinoamérica correr en el pelotón entre las europeas. Con el tiempo me he ganado un respeto entre esas grandes ciclistas, como también yo las respeto a todas”.

El también pedalista de la selección nacional Leandro Marcos, ha sido una persona importante para Arlenis Sierra. Él además de ser su compañero en la vida, la acompaña en cada uno de sus pedalazos.

“Eso me ha ayudado mucho en el tema del ánimo, tanto en los entrenamientos como en la competencia, en la forma de ver las cosas. A veces ha tenido algún criterio que ha sido útil para mí. Lo importante es la comprensión y la comunicación que haya en la relación”.

Esta “guerrera” del pedal buscará ubicarse entre las primeras en la Ruta de los Juegos Olímpicos de Tokio, luego de haberse estrenado bajo los cinco aros en Rio-2016 con un histórico lugar 28 para el ciclismo cubano.

“Creo que ha sido lo más justo que los Juegos se hayan corrido para el año próximo, ya que hay países que han tenido un impacto más fuerte de la pandemia y no han podido entrenar. Todo lo que sucede conviene, quizás en el 2021 estemos mejor preparada. Seguiré corriendo la mayor cantidad de carreras posibles y esto me ayudará a tener un buen resultado”.

Con la modestia que le caracteriza, agradece a todos los cubanos por siempre estar pendiente a sus resultados y en especial a los habitantes de su natal Manzanillo.

“Me encuentro muchas personas en la calle que son capaces de reconocermé y al principio me daba un poco de pena, pero por dentro me alegra mucho. Gracias por apoyarme en cada momento, incluso cuando los resultados no han sido los mejores. A mi pueblo gracias por estar siempre pendiente de mí y las constantes muestras de cariño me llegan a través de mis padres”.

Con información de Radio Rebelde.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/228870-arlenis-sierra-se-declara-lista-para-volver-a-rodar-en-europa>



**Radio Habana Cuba**