

El INDER convoca a carrera por el aniversario 60 de los CDR



Foto: Archivo/RHC.

La Habana, 4 sep (RHC) El Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), y los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), convocaron en esta capital a la carrera en saludo al aniversario 60 de la mayor organización de masas de Cuba.

Según una nota enviada a la prensa, esa actividad se desarrollará el 26 de septiembre con el soporte técnico del Proyecto Marabana/Maracuba y el apoyo de la Dirección General de Educación Física y Deporte para todos del INDER.

La convocatoria invita a participar a todos los cederistas, corredores, caminantes y practicantes sistemáticos de actividades físicas.

Agrega el comunicado que esa carrera tendrá dos opciones, una virtual en las redes y otra presencial en los CDR de cada cuadra, donde los corredores podrán darle la vuelta a la manzana y realizar otros

ejercicios.

Otras opciones sería caminar, trotar o hacer gimnasia, culminando con la carrera y caminata; mientras se reitera el estricto cumplimiento de las medidas de higiene y distanciamiento social ya conocidas y el respeto a las regulaciones de acuerdo a la fase en que se encuentre cada territorio del país.

La carrera comenzará a partir de las 9.00 am y se extenderá durante todo el día, debiendo estar organizada sobre la base de que el escenario principal será la comunidad y el hogar, señala la nota.

Asimismo los corredores y caminantes podrán confeccionar su dorsal personalizado con su nombre que se encuentra en la página de facebook @andarinescubanos y podrán publicar su participación con fotos y/o videos a la misma página.

Por último, toda la información remitida a la página @andarinescubanos será compartida por el periódico JIT en sus redes sociales, y además los reportes de participación de los CDR de toda Cuba serán recepcionados en el correo Marabana@inder.gob.cu. **(Fuente: ACN)**

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/233201-el-inder-convoca-a-carrera-por-el-aniversario-60-de-los-cdr>



Radio Habana Cuba