

# *Hoje é o Dia Mundial do Coração*

---



Havana, 29 de setembro (RHC).- Nesta terça-feira se comemora o Dia Mundial do Coração, instituído pela Organização Mundial da Saúde para promover a prevenção e controle das doenças cardiovasculares.

Este ano, a data está focada na pressão alta, um dos fatores de maior risco para os pacientes, junto à diabetes e ao colesterol, entre outros aspectos.

A entidade incentiva as campanhas relacionadas com a hipertensão, das quais devem participar não somente os médicos, mas também os promotores de saúde, nutricionistas e farmacêuticos.

Também, facilitar o acesso aos medicamentos necessários para manter estável a pressão sanguínea, e incentivar a mudança de hábitos pessoais, melhorando o balanço nutricional, aumentando a atividade física e reduzindo o consumo de cigarros e bebidas alcoólicas.



**Radio Habana Cuba**