

Cuba mantiene preselección olímpica y objetivos rumbo a Tokio



La Habana, 8 oct (PL) En busca de cumplir designios individuales y colectivos, Cuba mantiene hoy sin variaciones su preselección olímpica de 232 deportistas y marcha con la ilusión de ubicarse entre las 20 primeras naciones de los Juegos de Tokio.

En conferencia de prensa en esta capital, Ariel Saíenz, vicepresidente del Instituto Cubano de Deportes (Inder), señaló que 52 exponentes de las disciplinas boxeo, atletismo y lucha (estilo grecorromano y libre) realizan en la actualidad bases de preparación en las provincias de Camagüey y Sancti Spíritus.

Tras la reincorporación a los entrenamientos, los integrantes del grupo asimilan cada ajuste de los planes de trabajo y dan pasos seguros hacia la cita bajo la silueta de los cinco aros, pactada ahora del 23 de julio al 8 de agosto del año próximo.

Bajo la atenta mirada de sus entrenadores, los deportistas volvieron a las prácticas habituales el pasado 1 de septiembre y fueron sometidos a un estudio biomédico y psicológico para determinar su estado de forma luego de más de 150 días en pausa, expuso Saíenz.

Sobre esta cuestión, José Antonio Miranda, director de alto rendimiento del Inder, afirmó que los preseleccionados no retornaron en cero, 'porque cumplieron cuatro indicaciones metodológicas que garantizaron cierto volumen de alistamiento a distancia', mientras el resto de la tropa retomará las prácticas próximamente.

Miranda advirtió, además, que las principales dificultades estuvieron concentradas en el plano psicológico como consecuencia del atípico escenario vivido, la falta de competencias y la fractura de una dinámica cotidiana en el plano físico.

Entre los preseleccionados en plena faena están los luchadores Mijaín López e Ismael Borrero y el boxeador Julio César la Cruz, todos campeones olímpicos, así como estrellas del campo y pista de la talla de Juan Miguel Echevarría, Denia Caballero, Yaimé Pérez y Yarisley Silva.

También sudan en las sesiones de preparación los pugilistas Andy Cruz, Lázaro Álvarez y Roniel Iglesias, además de los triplistas Christian Nápoles, Andy Díaz y Jordan Díaz, quienes constituirán piezas fundamentales en el cumplimiento de los objetivos de la isla caribeña en la capital de Japón.

De acuerdo con las autoridades del Inder, Cuba conserva la aspiración de terminar en los primeros 20 escaños de la tabla de lugares, con alrededor de 20 medallas, 'si bien existe un panorama cambiante a causa de nuevas disposiciones que se esperan para atenuar los estragos de la pandemia', advirtió Miranda.

Hasta el momento, la mayor de las Antillas posee a 41 figuras clasificadas -24 hombres y 17 mujeres- a la lid asiática, en atletismo (14), canotaje (cuatro), gimnasia rítmica (dos), lucha (12), pentatlón (dos) y taekwondo (uno).

Hace cuatro años en la justa multideportiva de Río de Janeiro 2016, la mayor de las Antillas concluyó en el decimoctavo puesto, con botín de 11 preseas, divididas en cinco doradas, dos de plata y cuatro de bronce.

Después de ser aplazados en marzo último por la crisis sanitaria global, los Juegos de Tokio fueron reprogramados en 2021 y sus organizadores prevén la asistencia de cerca de 11 mil concursantes de 205 países afiliados al Comité Olímpico Internacional.

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/236266-cuba-mantiene-preseleccion-olimpica-y-objetivos-rumbo-a-tokio>



Radio Habana Cuba