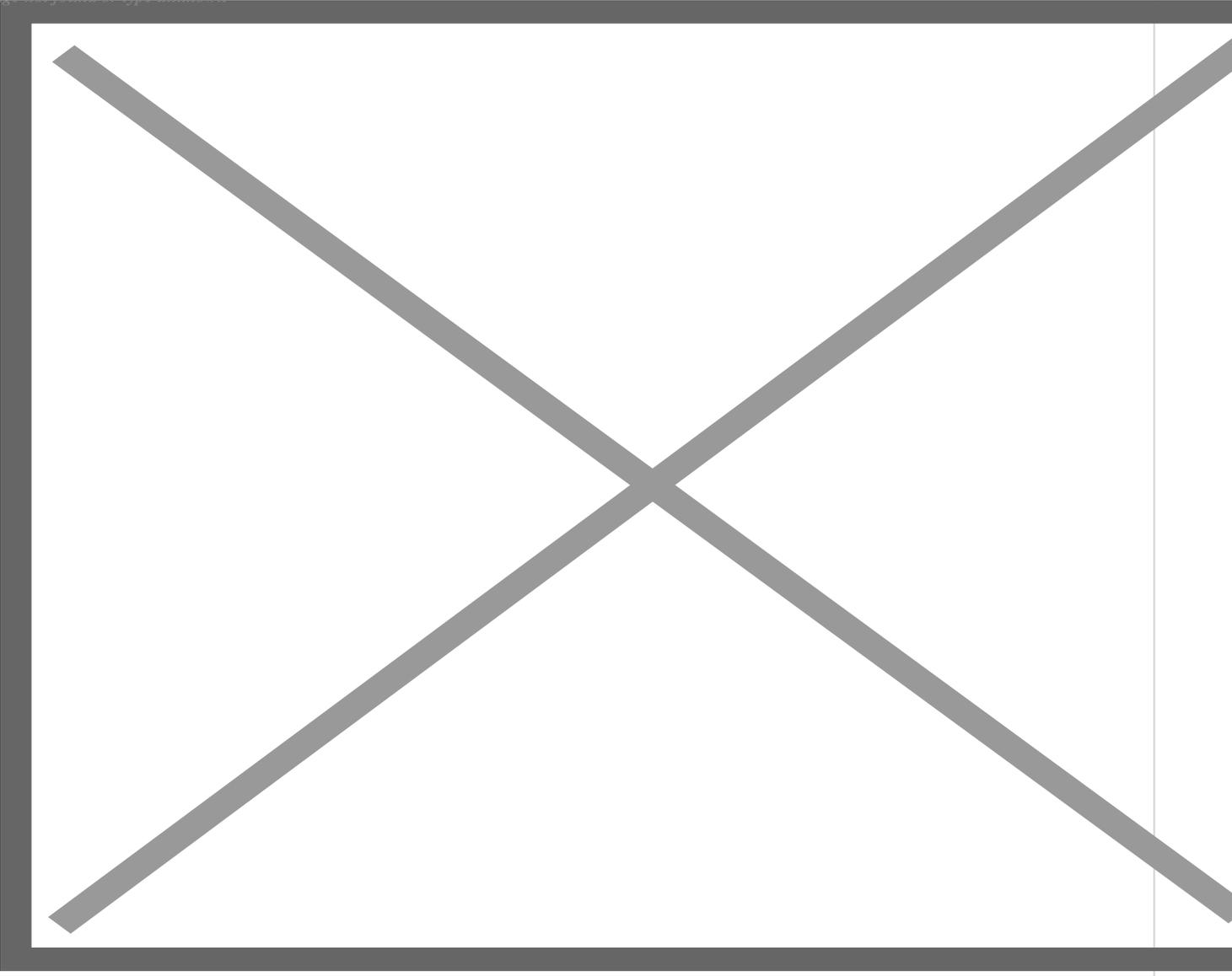


Les judokas cubains de retour sur le tatami

Image not found or type unknown



Sur la photo, Julio Alderete, entraîneur de la sélection nationale de judo. Photo: Radio Rebelde

La Havane, 21 oct. (RHC)- Dans le but de reprendre la préparation en vue des Jeux Olympiques de Tokyo, l'équipe masculine de Judo dirigée par le professeur Julio Alderete s'entraîne à Santiago de Cuba.

Trois judokas se sont qualifiés pour les JO, tous les trois sacres champions aux Jeux panaméricains de Lima 2019. Deux autres ont bien de chances de décrocher leur billet pour la capitale japonaise.

Julio Alderete a déclaré à Radio Rebelde que ces cinq athlètes sont arrivés en bonne forme physique, bien qu'ils aient été éloignés de leur principal centre d'entraînement à La Havane pendant plus de sept mois à cause du nouveau coronavirus.

«Ici, la préparation se déroule conformément à nos attentes, nous avons remarqué que les garçons ont rempli les plans que nous leur avons orientés dans leurs provinces respectives. Le matin, nous faisons du judo sur le tatami et l'après-midi, nous travaillons la préparation physique, où nous alternons force et résistance».

Ce groupe, qui s'entraîne au complexe sportif Antonio Maceo, est conduit par le vice-champion du monde Ivan Silva, second au classement mondial avec 4773 points.

«Nous avons Ivan, dans les 90 kg, Andy Granda, +100 kg, Magdiel Estrada en 73 kg et dans la division des 66 kilos nous avons Osniel Solis et Orlando Polanco. Tous deux se battent pour leur place à Tokyo».

Les championnats panaméricains de judo se dérouleront à Guadalajara, au Mexique, du 19 au 22 novembre. Les vainqueurs de chacune des divisions obtiendront 700 points pour le classement universel. «La préparation actuelle est également orientée vers cet événement en raison de son importance pour le classement olympique » a signalé l'entraîneur de la sélection cubaine de judo.

Sans aucun doute, les principales options pour les médailles de judo cubain aux Jeux olympiques se trouvent dans les 90 kilos avec Ivan Silva. «Il est revenu selon nos attentes et il a rempli avec beaucoup de rigueur le plan de formation que nous lui avons proposé. Il est bon de souligner le soutien de la famille pendant ces mois de confinement, qui a même aidé les athlètes à s'entraîner».

<https://www.radiohc.cu/fr/noticias/deportes/237424-les-judokas-cubains-de-retour-sur-le-tatami>



Radio Habana Cuba