

Un corps et un esprit sains



28 de enero de 2021

Carrera Virtual Natalicio de José Martí

Image: www.jit.cu

La Havane, 26 janvier, (RHC).- Une course populaire est organisée pour rendre hommage à José Martí, notre Héros National.

L'INDER, l'Institut National des Sports, et la province de Santiago de Cuba ont lancé l'initiative à l'occasion jeudi du 168e anniversaire de la naissance de José Martí, considéré comme le penseur latino-américain le plus important du XIXe siècle et l'organisateur de la seconde guerre d'indépendance contre le joug colonial espagnol.

L'événement sportif, prévu pour les 27, 28 et 29 janvier, se déroulera virtuellement, sur les réseaux sociaux, et de manière présentielle dans chaque bloc, quartier ou installation sportive, avec le soutien technique du comité organisateur du marathon de La Havane, le Marabana et du Maracuba.

«Nous connaissons l'amour des Cubains pour notre Martí, nous attendons donc une large réponse à l'appel. Nous rappelons qu'il faut respecter les mesures d'hygiène et de distanciation physique», a déclaré Carlos Gattorno, président du Marabana.

Il a qualifié de vital le port du masque et le respect des mesures sanitaires dans toutes les provinces.

«L'objectif est que les enfants, les grands-parents, les hommes et les femmes puissent profiter d'activités physiques et récréatives qui commenceront par la course à pied, à condition que le territoire envisage l'exercice physique en plein air», a souligné le responsable.

Le programme des activités se déroulera de 9h00 à 18h00, avec la communauté et l'école comme principales étapes. Les coureurs et les marcheurs pourront confectionner leur dossard personnalisé, qu'ils trouveront sur la page Facebook @andarinescubanos, où ils pourront publier leur participation avec des photos ou des vidéos.

<https://www.radiohc.cu/fr/noticias/deportes/245704-un-corps-et-un-esprit-sains>



Radio Habana Cuba