

Las enseñanzas de Martí sobre la medicina



Twiter UJC.

Por María Josefina Arce

Las redes sociales se iluminaron para rendir tributo a uno de los hijos más ilustres de Cuba, al Héroe Nacional José Martí, en el aniversario 168 de su natalicio.

La COVID 19 no impidió que los cubanos, de manera virtual, evocaran la tradicional marcha de las antorchas, que cada año se realiza la víspera del 28 de enero. A lo largo y ancho del territorio cubano también se efectuaron otras actividades en recordación del maestro que en su sabiduría dejó invaluables enseñanzas para todos los tiempos.

Y precisamente en la compleja situación epidemiológica que vive el mundo, es válido recordar el pensamiento martiano sobre la medicina, que siempre enalteció y reconoció como una profesión de gran sacrificio.

Martí supo ver la importancia de la medicina preventiva para evitar las enfermedades. Al respecto escribió "En prever está todo el arte de salvar".

Un principio que Cuba ha hecho suyo no solo ahora ante la COVID 19, sino desde el triunfo revolucionario que puso en marcha un sistema de salud universal y gratuito.

Con la actual dolencia las pesquisas casa por casa en cada comunidad han sido un instrumento importante para cortar la transmisión. Las autoridades sanitarias han manifestado que gracias a esa labor que realizan los estudiantes de medicina se han podido detectar a tiempo contagiados y brindarles una rápida atención para de ese modo evitar el empeoramiento de su estado de salud.

Lo cierto es que la prevención ha sido un pilar del sistema sanitario cubano. Va desde los médicos y enfermeras de la comunidad que conocen de las dolencias que afectan a los residentes en su área, lo que permite su constante monitoreo, un aspecto esencial también ahora con la COVID 19.

Además realizan una tarea educativa muy personalizada con cada caso y así impedir complicaciones. El diálogo con la familia para que conozcan más sobre la dolencia de uno de sus miembros ocupa una parte importante de su labor.

Este principio se consolida además, con los múltiples programas que desarrolla y cada día perfecciona el sistema de salud, como el de la Tuberculosis y el de prevención de enfermedades transmisibles.

Cuba hoy exhibe una baja tasa de mortalidad infantil. En el 2020, un año marcado por la pandemia, fue de 4,9, lo que la sitúa al lado de las naciones desarrolladas gracias al Programa Materno Infantil implementado por la revolución.

En la prevención ocupan un lugar esencial las constantes campañas de vacunación, que han posibilitado erradicar de nuestro país varias enfermedades y que otras no sean un problema de salud.

La obra de Martí es amplia y rica. Valiosas y más que nunca vigentes sin dudas, son sus consideraciones sobre la medicina y la necesidad de prevenir y mantener una adecuada higiene, así como del compromiso, la ética, solidaridad y humanismo que debe caracterizar a los trabajadores de la salud, valores en los que se forman nuestros médicos.

<https://www.radiohc.cu/especiales/comentarios/245960-las-enseanzas-de-marti-sobre-la-medicina>



Radio Habana Cuba