

Corredoras cubanas ya sobre la pista del Mundial de Relevos



Integrantes del relevo cubano y su entrenador

La Habana, 30 abril (JIT) La posta femenina cubana del 4x400 metros tuvo el jueves su primer contacto con el escenario del Campeonato Mundial de Relevos de Atletismo, que desde el sábado reunirá en la ciudad polaca de Chorzow a 689 competidores de 37 naciones.

Las dirigidas por Ricardo Molina llegaron en la tarde del miércoles a esa urbe y cumpliendo con los protocolos de bioseguridad se sometieron a pruebas para detectar la covid-19. Luego de conocer los resultados negativos, pudieron incorporarse a la dinámica habitual de estas horas previas a la acción.

«Hoy realizamos calentamiento especial y algo de trabajo de resistencia al ritmo y la fuerza. También ensayamos los cambios del batón y ejercicios de velocidad», explicó Molina a JIT, tras un encuentro de coordinación con las cinco involucradas en el certamen.

El preparador ratificó que mantendrá el orden anunciado, con Zurian Hechavarría como abridora de la carrera y los siguientes tramos asignados a Rose Mary Almanza, Lisneidy Veitía y Roxana Gómez, en ese orden. Para Sahily Diago sigue reservada la función de suplente y solo intervendrá en caso de algún contratiempo.

«Ya nos anunciaron que serán tres heats eliminatorios, pero todavía estamos esperando el sorteo para ver con qué países nos tocará correr», explicó. Además, confirmó que espera tiempos entre los 3:28-3:27 minutos para poder entrar a la final y buscar la clasificación a los Juegos Olímpicos de Tokio.

La combinación que utilizarán esta vez será novedad para un relevo femenino cubano, pues la última presentación oficial ocurrió en el Campeonato Mundial de Doha 2019, cuando la cuarteta integrada por Zurian, Rose Mary, Roxana y Adriana Rodríguez solo pudo avanzar a la semifinal.

El cuarto lugar en los Juegos Panamericanos de Lima 2019 tampoco dependió de la actual formación, porque entonces Marelys Alfonso corrió en el lugar de Adriana y registraron tiempo de 3:30.89 minutos.

Lo máximo de la Isla en esta especialidad data de los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 cuando Roxana Díaz, Zulia Calatayud, Susana Clement e Indira Terrero pararon los relojes en 3:23.21 minutos, una marca que todavía se antoja lejana para la actual posta.

La justa que se vivirá en el estadio Silesia será la quinta versión de estos mundiales, en los que además de los tradicionales relevos de 4x100 y 4x400 se corren otros como los 4x800, 4x200 y los mixtos 2x2x400 metros.

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/255772-corredoras-cubanas-ya-sobre-la-pista-del-mundial-de-relevos>



Radio Habana Cuba