

De belles performances à Cuba dans les épreuves du saut en longueur et du triple saut



Au triple saut, Jordan Díaz a enregistré sa meilleure marque personnelle: 17,63 mètres.

La Havane, 7 juin, (RHC)- Le jeune athlète cubain, Juan Miguel Echevarría, champion du saut en longueur en salle 2018, a réussi cette fin de semaine un saut de 8,30 mètres lors d'une épreuve de contrôle à La Havane.

Le jeune athlète n'a exécuté que 4 des 6 sauts de la série sur indication de son entraîneur qui a fait remarquer que les résultats de son disciple étaient conformes à ses attentes.

«Nous terminons l'étape de la force maximale. En fait, cette semaine était celle avec les charges les plus élevées et c'est pourquoi j'avais fixé 8.20 comme la marque attendue, donc ce qui s'est passé est très bien», a déclaré l'entraîneur Enrique Osorio au site de l'Institut cubain des Sports.

Juan Miguel Echavarría et Maykel Massó, un autre jeune talent du saut en longueur, vont entamer leur tournée d'été dans les prochaines semaines, même s'ils ne devraient pas réaliser plus de trois performances avant les Jeux olympiques.

Au triple saut, Jordan Díaz a enregistré sa meilleure marque personnelle: 17,63 mètres.

Liadagmis Povea, a pour sa réalisé la meilleure performance du triple saut féminin cubain : 14,33 mètres.

Source: www.jit.cu

<https://www.radiohc.cu/fr/noticias/deportes/259869-de-belles-performances-a-cuba-dans-les-epreuves-du-saut-en-longueur-et-du-triple-saut>



Radio Habana Cuba