

# *Judoca cubana Idalis Ortiz sin preocupación por la falta de competencia*

---



**Idalis Ortiz/Foto-Trabajadores**

Tokio, 18 jul (ACN).- A la judoca cubana Idalis Ortiz no le preocupa la falta de competencia en la etapa final de su preparación para cumplir su sueño en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, donde buscará su cuarta medalla.

Ya no tenemos opciones y tenemos que asumirlo con mente positiva, expresó a la Agencia Cubana de Noticias la dueña de una preseña de oro, una de plata y otra de bronce en Londres 2012, Río de Janeiro 2016 y Beijing 2008, en ese orden, y actual líder del ranking bajo los cinco aros de los más de 78 kilogramos.

Realmente ahora se pone en práctica todo el proceso psicológico que hemos hecho y el estudio de todas las judocas con las que veníamos compitiendo anteriormente, que prácticamente son las mismas, detalló la también cinco veces laureada a nivel mundial (2-2-4).

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/264197-judoca-cubana-idalis-ortiz-sin-preocupacion-por-la-falta-de-competencia>



**Radio Habana Cuba**