

Alertan sobre trastornos de conducta de adolescentes por pandemia



En este tiempo de pandemia se ha visto afectada la socialización adolescente, en cuanto al ocio y las relaciones.

Barcelona, 9 ago (Prensa Latina) Las medidas de distanciamiento social impuestas por la pandemia de la Covid-19 han agravado los trastornos de conducta en algunos adolescentes y la convivencia con su familia, alertan hoy varios especialistas.

'Tantas horas en casa han incrementado las conductas disruptivas (comportamiento antisocial) y dificultan la convivencia de padres e hijos', aseguró el psicólogo Alex Dencas, del Hospital Ita Anglí, centro especializado en salud mental, ubicado en esta ciudad española.

Según resaltó el experto en adicciones y trastornos de conducta, es muy importante diferenciar entre las transitorias y las que se están formando.

Recordó que el 50 por ciento de los adolescentes españoles sufren problemas de tipo emocional a causa de la pandemia, de acuerdo con datos del Instituto de la Juventud y la Red para la Promoción de la Salud Mental y el Bienestar Emocional en los Adolescentes, de este país.

Especialistas indican que los trastornos de conducta se caracterizan por un patrón grave de comportamientos que afectan la convivencia, debido a la oposición a las normas y límites, y el desafío de la autoridad.

Señalan que estas se reflejan en fracaso escolar, violencia parental, consumo de sustancias, no aceptación de límites y/o adicción a las nuevas tecnologías.

Por su parte, Javier Feliz, director de Ita Argentona, otro de los centros especializados en este tema, agrega que en este tiempo de pandemia se ha visto afectada la socialización adolescente, en cuanto al ocio y las relaciones.

Señala que el uso y dependencia de las tecnologías ha sido el medio para hacerle frente al aislamiento.

En ese sentido, recomienda comprender cómo se siente el adolescente, buscar espacios de comunicación cercana para que puedan expresar sus sentimientos e ideas, y ofrecerles la ayuda necesaria. (Fuente:PL)

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/266518-alertan-sobre-trastornos-de-conducta-de-adolescentes-por-pandemia>



Radio Habana Cuba