

# *Explican detalles del trastorno poscovídico o “COVID persistente”*

---

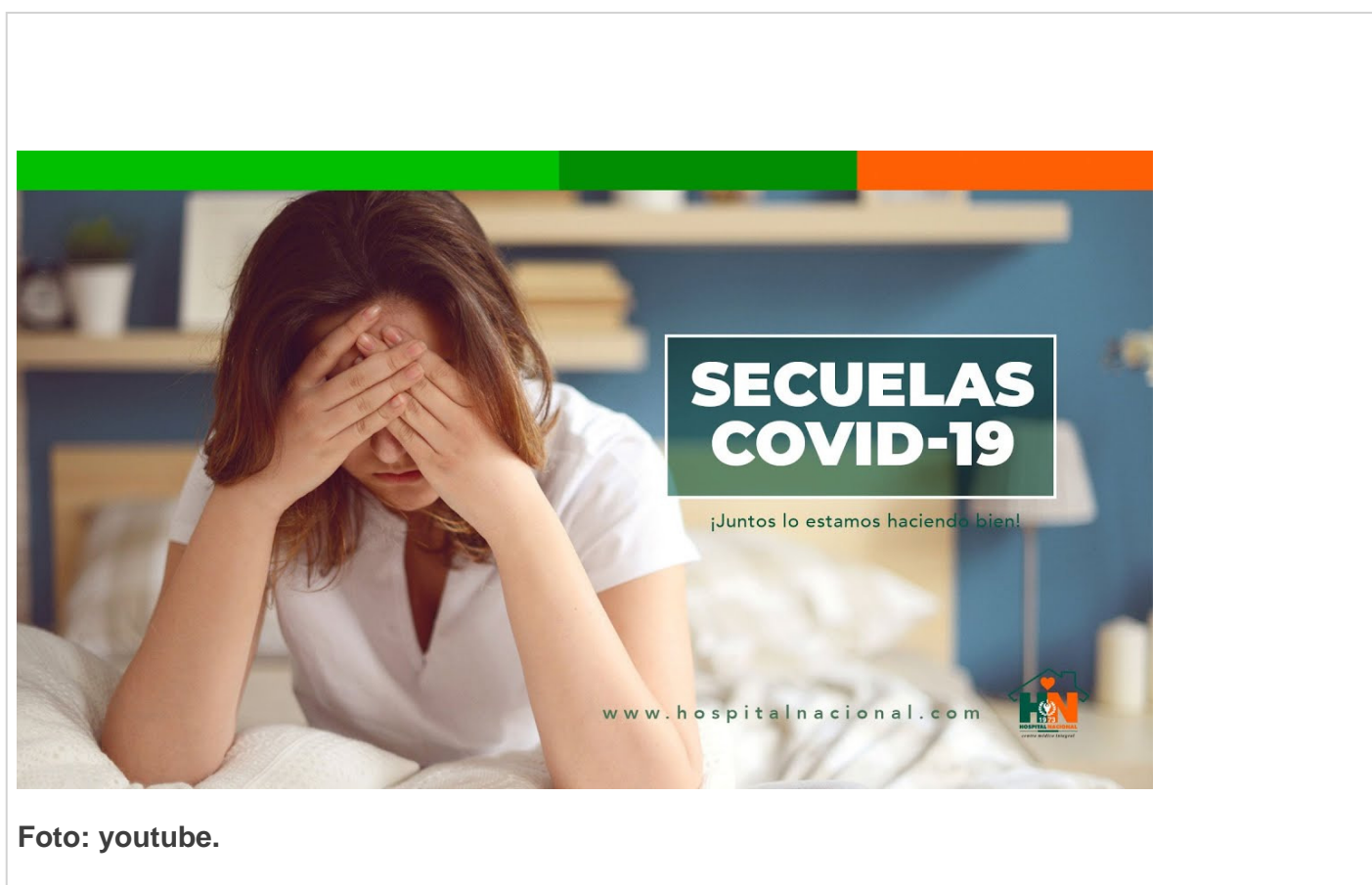


Foto: youtube.

La Habana, 23 ago (RHC) Un artículo publicado este lunes en el portal Infomed explica los síntomas y opciones de tratamiento para el trastorno poscovídico o “COVID persistente”, el cual padecen algunas personas recuperadas de la enfermedad.

En el trabajo, Janet Díaz, Jefa de Atención Médica de la Organización Mundial de la Salud -OMS-, comenta que algunos de los síntomas más frecuentes son la falta de aire, la disfunción cognitiva -lo que la gente llama niebla mental- y el cansancio.

Estos son los más frecuentes, dijo, sin embargo, los pacientes han llegado a describir más de 200 síntomas que incluyen dolor en el pecho, dificultad para hablar, ansiedad o depresión, dolores musculares, fiebre, pérdida del olfato, pérdida del gusto.

La duración del trastorno aún no se ha definido muy bien, puede extenderse por hasta tres meses, aunque algunos han dicho que seis, e incluso nueve.

La especialista destaca que aún es necesario hacer más estudios para dar seguimiento a los pacientes que han desarrollado un trastorno poscovídico o COVID persistente y ver cuándo desaparecen esos síntomas.

Añade que cualquier paciente o persona que desarrolle esta afección debe buscar atención, la cual debe ser multidisciplinaria por naturaleza, es decir que puede incluir a su médico de atención primaria, así como a los correspondientes profesionales especializados en rehabilitación, trabajadores sociales, trabajadores de atención psicosocial y profesionales de salud mental.

“Con respecto a un tratamiento específico, aún no tenemos ninguno. Esto se debe a que aún no entendemos cuál es la causa. Por tanto, mientras más conozcamos las verdaderas causas o mecanismos del desarrollo de la enfermedad, más esperanzas tendremos de un tratamiento específico.”  
(Fuente: [ACN](#)).

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/267809-explican-detalles-del-trastorno-poscovidico-o-covid-persistente>



**Radio Habana Cuba**